SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Diahuebs 30 Juli 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 164 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

A reuni cu Clubnan nocturno; Aruba su protocolnan ta dunando bon resultado



MARISOL TA VIAHANDO PA ARUBA; E LO TEY DIABIERNA PA ATENDE SU RETIRO DEN PARLAMENTO



Aduaneronan ta reclama placa di gasolin; Enbes cu Minister cumpli, e ta sinta wak facebook, kico aduaneronan ta skirbi



Polis a detene chauffeur hoben, cu a bay dalcontra auto cu hit&run su auto un rato prome



Juffrouw Gloria Croes di Solo di Pueblo a fayece ayera

Ayera tardi redaccion di Solo di Pueblo a ricibi e triste noticia cu juffrouw Gloria Croes a fayece.

Juffrouw Gloria a colabora na Solo di Pueblo desde 12 di September 2005, nos prome edicion, te cu awor cu el'a bira malo.

E tabata traha den redaccion, fungi como corector di papiamento pero tambe como hefe di redaccion di turno.

Gerencia di Solo di Pueblo ta extende palabra di condolencia na tur famia. Cu juffrouw Gloria sosega na paz.

Edmond Croes y coleganan di Solo di Pueblo.



Analisis

Marisol den pasado a entrega keho falso y a wordo condena

MARISOL A GANJA CU CHRIS A DAL E?



Na anja 2015 a tuma lugar un incidente lamentable den Parlamento. Marisol Lopez Tromp a yama su casa pa bringa cu Chris Dammers pasobra Chris lo a dal e un mokete den su cachete.

Edsel Lopez a core manera un loco den sala di parlamento pa dal Chris.

Marisol a bai entrega keho contra Chris Dammers. Pero e caso a dal un buelta y a resulta cu Marisol a ganja y entrega keho falso contra un hende ta un delito. Marisol a wordo condena pa e delito aki y mester a paga un boet. Marisol den pasado caba a entrega keho falso contra un hende, ken ta bisa cu e no ta bolbe hasie awor?

Marisol ta viahando pa Aruba; E lo tey diabierna pa atende su retiro den parlamento



24 juli 2020

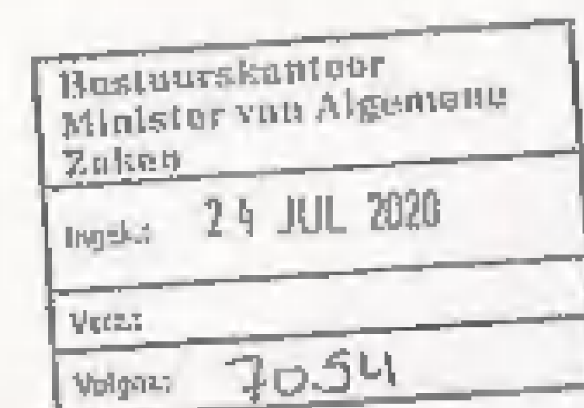
Su Excelencia,

A base di peticion di coalishon y den interes general a encamina un proceso di mediacion pa explora si por a restaura e confiansa di partido y fraccion di POR den minister sra. Marisol Lopez-Tromp, kende a wordo apunta pa partido POR. Sinembargo e proceso di mediacion no a trece ningun resultado, e persona concerni no a mustra mucho interes den e proceso y a keda hiba un actitud cu e no meste di acerca e fraccion cu a sostene como minister, al contrario ela presta di entre otro: a. keda desafia e fraccion y liderazgo di partido publicamente; b. nenga di comunica cu miembronan di fraccion no obstante iniciativa di banda di fraccion; c. a mal informa den e caso di parke nacional Arikok, y pa colmo d. a bay ataca e siman aki sin base entre otro mi persona riba e tema di spearfishing a base di mentira. Dus pa medio di esaki ta participa cu e falta di confiansa ta keda existi y cu no tin sentido pa sigui cu e proceso di mediacion. Ademas mi persona en todo caso lo no participa na Ministerraad tanten cu e persona concerni ta ocupa e puesto di minister, debi cu e no ta conta cu e sosten necesario y constitucionalmente no ta existi e concepto di minister independiente.

Pues mi ta constata y expresa despues di consulta cu fraccion, cu Partido POR definitivamente ta retira su sosten na minister Marisol Lopez-Tromp.

Atentamente,

Andin Bikker
Lider di POR



Dellanire Y. Maduro
Lider di fraccion di POR

Alvin A. Howell
Parlamentario di fraccion di POR

Diabierna awo Parlamento di Aruba lo trata e retiro di Marisol Lopez Tromp. Hopi tabata specula cu Marisol lo no tey presente. Sinembargo Diaranzon merdia via Canal 90, Patrick Paskel a lansa e primicia cu Marisol Lopez Tromp lo ta viahando pa Aruba awe, pa asina pasa test y spera e resultado di covid y pa diabierna e lo ta na parlamento pa atende e reunion cu lo trata su retiro.

Hopi a pensa cu Marisol lo no tey presente, Paskel a bisa, pero e lo ta yegando Aruba pa asina hiba palabra.

Segun Paskel cu como minister, Marisol lo por papia 8 ora mes y den e caso aki e lo bay papia hopi largo. Marisol lo tey cu tur file, unda e lo bay repasa masha hopi cos.

Segun Andrade a bisa, diabierna atardi Marisol a bay entrega mas keho na landsrecherche como Minister, pa cual el'a firma e keho. E kehonan aki ta irevocable.

Desde algun luna caba a surgi un problema den partido POR, unda nan a termina confiansa den Marisol.

Den e carta aki por lesa varios di e motibonan.

Minister Oduber: A reuni cu Clubnan nocturno; Aruba su protocolnan ta dunando bon resultado



Segun Minister di Turismo y Salubridad, Sr. Dangui Oduber, den fin di siman tabata tin un bon reunion unda departamento di salud publico, DVG a reuni cu tur e clubnan nocturno. E deparatamento di salud publico a expresa e preocupacionan cu ta reina den e field, esta di e comportacion di personanan cu ta bishita e clubnan nocturno. Eynan tambe a mustra e comprension cu esaki como pais, nos por keda mantene nos mes na e reglanan, na e protocolnan y muy especialmente na e disiplina, cual ta e unico forma y unico manera cu nos por mantene nos economia na reactiva manera cu e ta bayendo.

Mes un caso pa nos turismo y pa asina nos pais Aruba poco poco cuminsa bay bek na normalidad manera nos conoce. No sa cu e lo bay tuma tempo, e no ta bay di awe pa mañan, pero pais Aruba a demostra e curashi pa disidi pa habri nos fronteranan.

Nos tabata conciente di e protocolnan. Nos a mantene nos mes na protocolnan hopi estricto. Sr. Oduber a sigui bisa pa wak otro paisnan den Caribe, ta habri nan frontera, tin di nan mester a cera nan frontera bek pasobra den comparacion di Aruba den protocolnan cu nos tin inplace a traha bon. Nos ta kere nos tin e protocolnan implace cu a wordo demonstra e ultimo 26 dianan cu ta dunando resultado. Ta e protocolnan correcto pa nos como pais mantene nos fronteranan habri.

Aduaneronan ta reclama placa di gasolin; Enbes cu Minister cumpli, e ta sinta wak facebook, kico aduaneronan ta skirbi

Diaranzon mainta, Eduard Maduro di sindicato SADA a informa comunidad cu Gobierno no ta pagando placa di gasolin na Aduaneronan. Aduaneronan ta traha cu nan auto priva pa nan acudi na varios sitio pa haci control riba container. Ya ta pa varios luna cu e coleganan no ta hayando nan placa di gasolin, segun Maduro a bisa. Diaranzon a reuni cu director di Aduana, unda a informa cu Aduaneronan ta hopi hopi rabia. Segun Director di Aduana, e problema ta sinta na DRH, cu no ta cumpliendo pa paga e suma aki. Esaki a conduci cu fin di luna, un bes mas e coleganan no a haya e placa riba nan salarisslip. Diaranzon a tuma lugar reunion cu director, pero no a sali nada afo.

Maduro a bisa cu nos ta den un crisis, y e situacion ta pisa hopi cerca e coleganan, pasobra nan tin cu core di pa Sanicolas pa Noord, nan si a usa nan placa, pero gobierno no ta cumpli. Ta lamentabel ora bo ta wak cu gobierno si ta keda draai riba su contractant, renoba contract, pero e coleganan cu ta traha dia den dia afo, usando nan auto priva, usando nan placa pa pone gasolin, y mientras gobierno no ta cumpliendo.

Director di Aduana a bisa cu e lo bolbe manda un carta. Sinembargo esaki no ta un noticia alentador pa e coleganan, segun Maduro a bisa. Segun SADA cu di masha tempo caba mester a manda un carta pa minister y no mester a sigui manda carta pa DRH mas.

Ne momento aki, Maduro a bisa cu nan lo bay aserca Minister President, pasobra DRH ta cay bao di Minister President. E areglo aki ta for di 2017, cu a bini na vigor cu aduaneronan cu ta traha den dicho departamento di control, ta haya un auto toelage.

Ne momento aki tin un debe di 4 luna di auto toelage pa e Aduanderonan, pues nan tin 4 luna sin cobre. Maduro a bisa cu e ta manda un apelacion pa Minister President pa pidi'ele un reunion pa atende esaki. Loke ta pasando no ta husto. Si manyan cu nan dicidi cu nan no lo sali mas cu nan auto priva, di tur skina lo tende critica.

"Mi ta spera cu esaki yega na nan oido, pasobra bo ta haya un minister cu ta dirigi Aduana, no ta tuma accion riba e cosnan aki, pero si ta tuma accion riba cosnan menos importante, por ehempel, nos a haya hopi colega cu ultimo dianan aki a wordo "op het matje geroepen" pa cosnan cu nan ta pone riba facebook, anto bo ta haya un minister enbes di cumpli cu trahadornan ta bay sinta wak riba facebook kico un hende ta skirbi of no, y esey sigur ta di lamenta", Maduro a bisa.

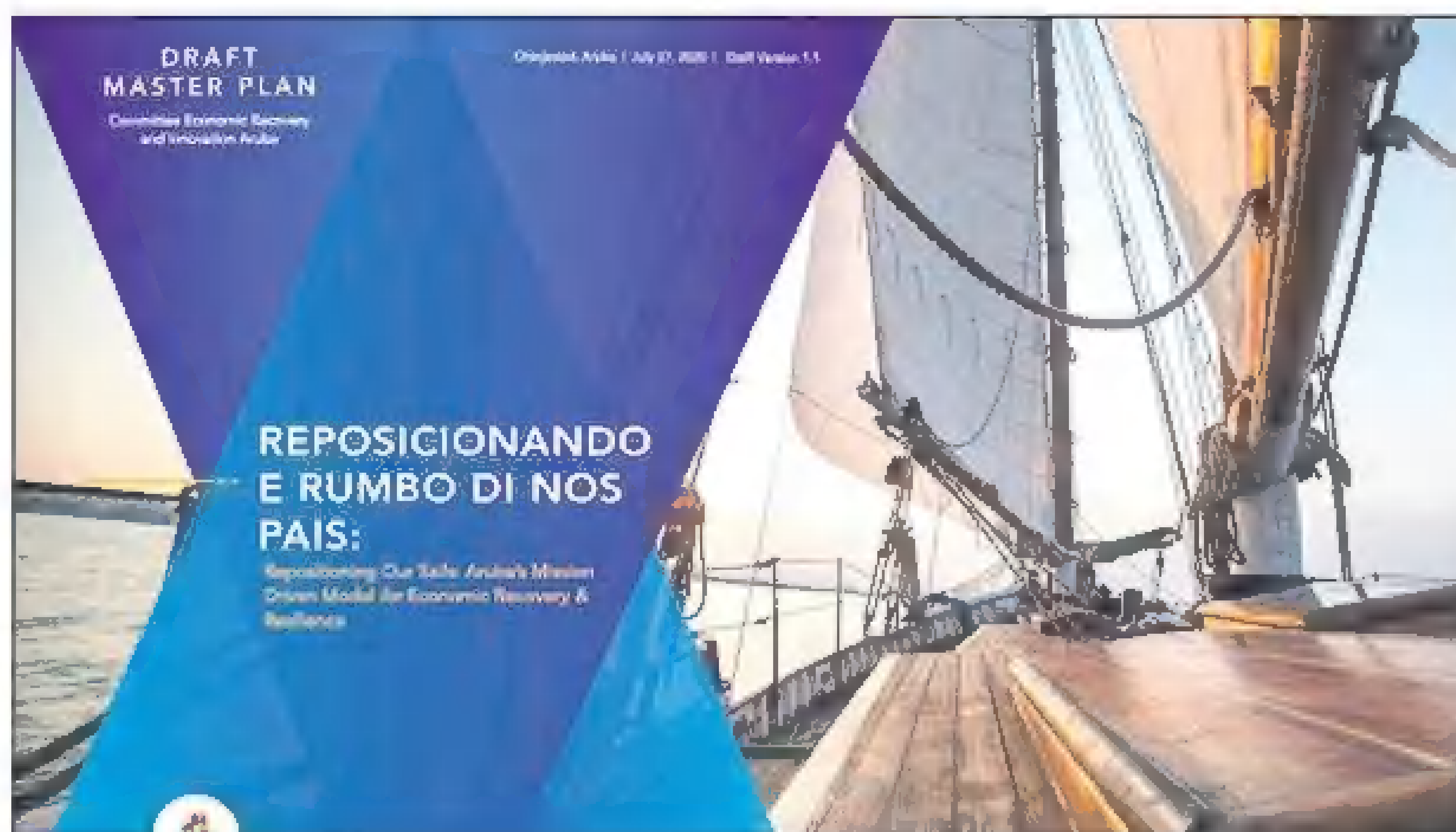


Coleganan a duna nos instruccion pa manda un carta pa Minister y pa pone un deadline. E carta di sindicato lo sali tambe pa director.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

PROME DRAFT DI MASTER PLAN: REPOSICIONANDO E RUMBO DI NOS PAIS





Durante siman a comparti cu e participantenan y stakeholdernan e prome draft di e Master Plan "Reposicionando e Rumbo di Nos Pais" of "Repositioning Our Sails" na caminda pa Aruba su recuperacion economico y futuro.

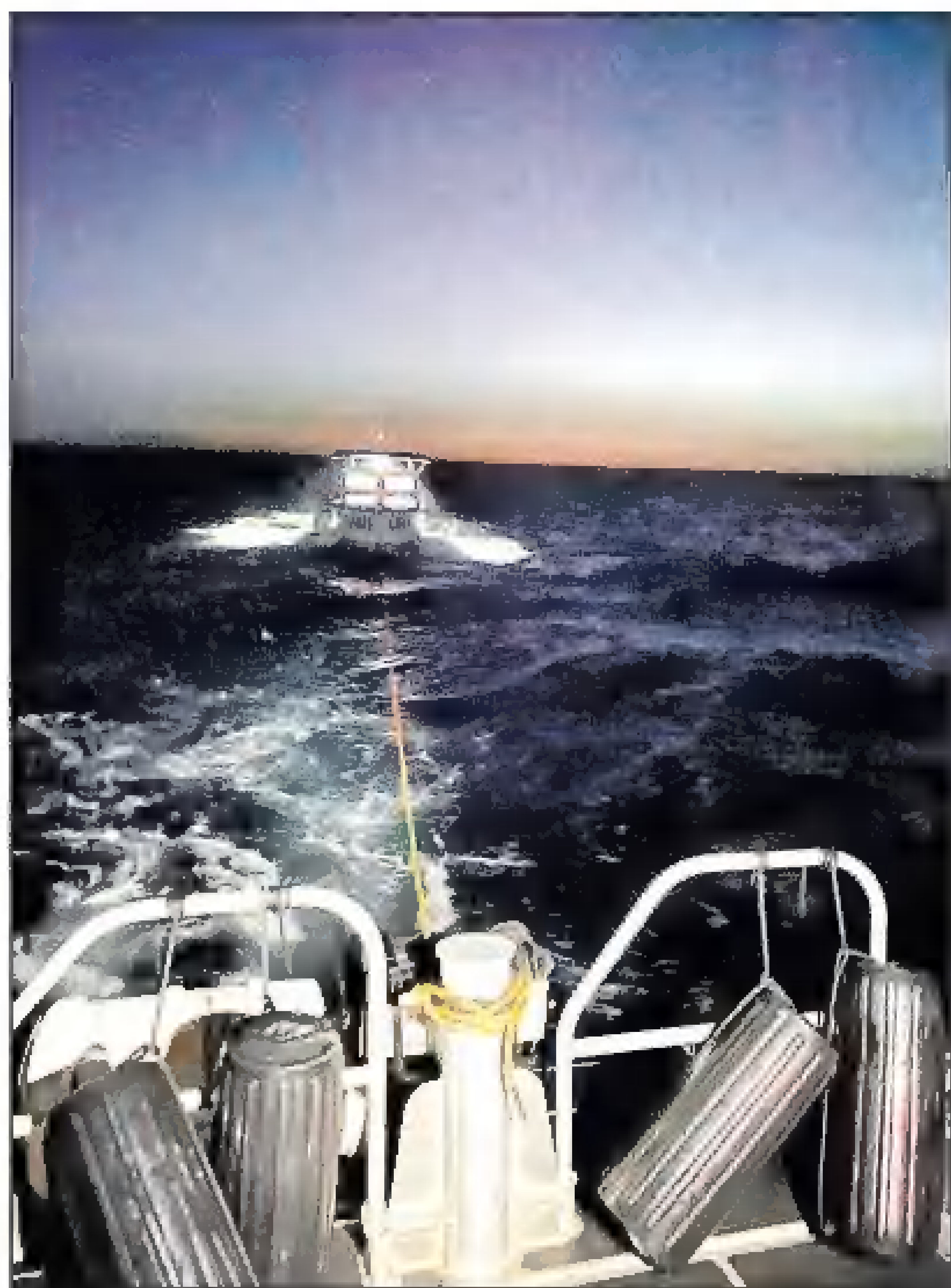
E plataforma nacional, Comision Recuperacion EconomicoyInnovacion Aruba ta consisti di mas di 125 persona cu a base boluntario a contribui pa asina yega na un Master Plan pa Aruba cu ta presenta reformanan structural y accionnan concreto pa crea un base solido pa recuperacion economicoyinnovacion. E Master Plan aki ta conta cu un base amplio di conocemento di expertonan local y tambe a tene cuenta cu estudionan y plannan existente di e ultimo añanan.

Despues cu ricibi comentarionan di e participantenan y stakeholdernan, lo presenta e plan oficial na publico den e proximo dos simannan.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes den nomber di Gobierno di Aruba ta expresa e orguyo den e trabou incansabel di e boluntarionan aki y ta gradicicadaundinanpa nan dedicacion, tempo, esfuerso y contribucion den e momentonan aki unda cu como pais nos ta enfrentando retonan nunca bisto.

"Mi ta hopi orguyoso di e mas di 125 persona cu a participa den e taskforcenan pa delinea e futuro di nos pais. Reposicionando nos rumbo como pais, pa Aruba mas fuerte, pa un economia mas fuerte y pa un autonomia mas fuerte. E masterplan aki

Boto piskadó den problema na Aruba



Awe nochi banda di 7 or, Joint Rescue & Coordination Center (JRCC) di Wardakosta a skucha un mensahe ku tabata wordu transmití riba VHF kanal 16 for di e boto piskadó IVY ku tabata den problema. E boto ta tin un kabuya pegá den su chapaleta.
Na e momento ey e boto tabata den laman territorial di Aruba na más o menos 5 mia for di Oranjestad. Mes ora e Metal Shark I-09 a sali pa bai yuda e boto. Pa 7:50 pm a sleep e boto bin paden ku né.

SETAR ta anuncia aumento permanente di Data y introduccion di pakete nobo Postpaid U 60+

Entrante 1 di augustus 2020, SETAR ta ahusta e cantidad di data ofreci den tur su paketenan di Celular y Wireless Broadband.

SETAR tin Prepaid Data Bundles y One Bundles di 1 dia, 7 dia y 1 luna. Por ehempel clientenan cu cumpra un Prepaid Data Bundle di un luna lo ricibi 8 GB enbes di 4 GB. Tur e paketenan di Hybrid y Postpaid U tambe ta conoce aumento di data.
Pa loke ta e paketenan di Wireless Broadband Postpaid y Prepaid esakinan tambe ta conoce aumento di data.

E aumento di data aki ta permanente y sin gasto adicional pa e cliente. Cu esaki SETAR kier sigui mehora e experiencia di su clientenan door di duna nan mas balor pa nan placa y mas data pa disfruta di dje.

Ademas, SETAR ta introduci su pakete Postpaid U 60+ pa clientenan 60+ cu ta desea mas data den nan pakete y na un bon prijs. E pakete Postpaid U 60+ ta consisti di 3000 min pa yamada pa mobil, 100 min pa yamada internacional, fixed y otro provider, 1000 SMS y 10 GB di data.

SETAR su vision ta pa keda innova y trece servicionan nobo na beneficio di nos clientenan. Sigui nos riba SETAR su pagina di Facebook of Instagram pa keda al tanto di nos promocionnan y ultimo noticia.

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus na Aruba pa 29 di Juli 2020

29/7/2020	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Positivo	119	107	12
Negativo	6864	-	-
Activo	14	5	9
Recupera	102	99	3
Getest	6983	-	-
Getest na Airport	4089	-	-
Morto	3	3	0

Edwin Kelly di Aviacion Civil; Aruba a ricibi 11035 turista di cual mayoria a bini for di New York, sigui pa Miami y Newark



Director di Departamento di Aviacion Civil a informa recientemente riba e cantidad di turistanan cu a yega nos isla desde cu frontera a habri, pero tambe a splica riba e departamentonan cu ta haciendo un gran esfuerso pa asina tur cos cana bon na airport.

Sr. Kelly a bisa cu nos ta wak bek awe atrobe na un weekend hopi exitoso na aeropuerto cu tiki tiki ta wak cu e cantidad di vuelo ta aumentando. Si resumi desde prome di Juli te cu awor nos ta wak un total di 13.751 pasahero a drenta Aruba. Di eseynan 11.035 ta turista y 2.716 no ta turista.

Esey ta e cifranan di prome di Juli ora e frontera habri te cu 26 di Juli 2020. Tambe nos por wak e pasaheronan cu ta a bin di Merca specificamente, nos ta haya cu e cantidad di mas grandi di turista a bini for di New York y e segundo luga ta Miami y despues ta siqui Newark y na di cuatro ta Charlotte y despues

TOTAAL PASAHERONAN DI USA

Origen	Airline	Pasaheronan
Atlanta	Delta	663
Miami	American	1723
Charlotte	American	1422
Boston	Jetblue	1060
New York	Jetblue	1836
Newark	United	1565
Fort Lauderdale	Spirit	403
Totaal		8672

COVID-19 EXIT

nos ta haya Atlanta y na ultimo nos ta haya Fort Lauderdale.

Tiki tiki nos ta genera datos door di ATA tambe a wordo uza pa e analisa e turista nan cu nos a haya y tambe proyecta e porcentage pa e mercado nan cu ta biniendo. Poco poco tur cos ta cuminsa activa tambe na aeropuerto. Na aeropuerto tin un team di personanan cu ta trahando duro y ta hopi dedica pa hasi esaki posibel.

Sr. Kelly a enfatisa cu nos ta papiando di front liners di DVG cu ta na aeropuerto, e team di Hospital, cuerpo di douane, IASA.

Eseynan ta e organicasionan, e front liners cu ta hasiendo un tremendo trabou na aeropuerto y tambe mester bisa SETAR y GAMMA cu ta dunando un tremendo apoyo pa loke ta e online datas. Nos ta gradici tur cu ta aportando di nan banda pa realisa esaki, ban sigui cu e bon trabou y otro siman lo duna un update atrobe.



Minister Bikker:
Cierto Venezolano na Warda nos Costa por bay den libertad cu un garante local, pendiente repatriacion



Durante un rueda di prensa teni dialuna mainta, Minister di Husticia Sr. Andin Bikker a trata e tema di Warda nos costa. E minister a splica cu e situacion na Warda nos Costa, manera pueblo di Aruba sa ultimo simannan e situacion ta basta tenso door di e situacion cu e frontera di Venezuela ta sera.

No a logra keda cla cu Venezuela:

Segun Minister Bikker a bisa cu Gobierno a hasi varios intento pa nos por a yega na un acuerdo pa medio di diplomacia cu e gobierno di Venezuela pa nos por a transporta e personanan y repartianan bek pa Venezuela, sinembargo esaki no a logra.

Nos ta spera e siman aki, pa medio di esfuerso diplomatico pa nos por yega na esaki.

Maneho openbare toets beleid:

Sinembargo etretanto nos a bin cu e maneho por ehempel na Hulanda cu a enfrenta sierto caso cu informacionnan similar y nos a intruduci loke cu nos ta yama un openbare toets beleid. E openbare toets beleid den articulo 16 di e landsverordening toelating en uitzetting e ta bisa basicamente bo por retene personanan ora entre otro nan ta un peliger pa e ordo publico pero tambe e aspecto di nan ta bay ontrek nan mes, nan ta bay evadi nan mes pa no wordo deporta.

Nos a bin cu e openbare toets y esaki ta encera cu personan cu por ehempel ta sali for di KIA cu pa definitie nan ta wordo sera door cu nan ta un menesa pa ordo publico, nan ta keda reteni. Personanan cu uno of otro motibo a comete un ofensa contra openbare orde pelea, menasa ect cu net no ta suficiente pa detenenan bao di e regimen penal, pues bao nos wetgeving van strafordering ta wordo transpasa na Guarda nos Costa tambe nos ta retene y otro personanan cu infraccion cu nos ta pensa nan ta un menesa pa ordo publico.

Libertad cu garantsteller

E otro personanan cu ya caba tin hopi lunas deteni, nos a cuminsa evalua e di dos aspecto cu ta garansteller. Si un persona local cu tin suficiente entrada cu por duna nan un dak y para garante cu ora e frontera habri bek, cu nan lo meld pa nan wordo deporta, lo por bay den libertad bao di condicion. Esey a traha exitosamente varios persona a bin cu personanan di nacionalidad hulandes estableci akinan cu a para garant pa nan. Algun no a bini na remarke, pasobra nos ta keda hasi openbare toets. Nos a haya recomendacionnan di diferente comicion nan cu ta evalua cada un di e 200 personanan y ora ey nos por a duna un paar di nan y esey a alivia e presion.

Team di mediacion

Ademas tin un team di mediacion cu ta consisti di entre otro miembro nan KPA pero tambe di Ministerio di Husticia y di Guarda nos Costa mes cu ta reuni diariamente cu e lidernan di e representantenan eyden, y ta wak kico ta e precupacionnan y asina ey nos ta purba alivia e situacion, te ora cu nos por yega na e resultado final cu e frontera pa medio di intermediacion diplomatico por wordo habri y nos por hiba e persona aki bek na nan pais.

Nos ta bisa cu hopi persona desde cu nos a anuncia tambe e maneho di repartacion voluntario nos ta bayendo direccion di 700 of 1000 persona cu nan mes a meld cu kier wordo repartia, pero aworaki e periodidad ta pa personan cu tin e openbare toets cu ta sali for di KIA y cuminsa wordo repartia.

Den e tempo nan "aya" practicamente ora un persona wordo laga liber y tin un sentencia na KIA den apenas un par ora of dia e ta e ta wordo repartia bek na su pais door di e situacion di Covid corona crisis awor akinan nos no tin e luho ey nos ta spera si cu nos ta bay haya un resultado postivo di e mediacion diplomatico den e nivel di reino.

OPPA A TENE SU PROME REUNION GENERAL PA AÑA 2020









Riba diadomingo, 26 di juli 2020, directiva di e Organisacion di Pensionado Publico Arubano (OPPA) a tene su prome Reunion General pa e aña aki. E reunion aki a tuma luga den Renaissance Convention Center, a cuminsa 9:15 am y a termina banda di 12:00 pm. Despues di e reunion e miembronan tabatin un ora pa socialisa.

OPPA su prome reunion general tabata planea pa tuma luga riba diadomingo, 17 di mei 2020, pero entrada di Covid-19 na Aruba a obliga directiva pa cambia e fecha di e reunion pa 26 di juli 2020. Ademas di e reunion, directiva a hay'e obliga pa cancela tur e actividadnan cu tabata planea den e lunanan cu nos tabata na cas cu "Shelter In Place" y "Toque De Queda".

Nos bida diario a normalisa un poco, pero esey no ta kita cu nos organisacion tambe tin e obligacion di atene su mes na e normal nobo y ta p'esey directiva a busca un luga c'un espacio basta amplio. Nos a tene cuenta cu e confortabilidad y e seguridad necesario pa mas o menos 150 miembro por ta hunto, sin lubida e distanciamento social (fisico) y e protocolnan vigente.

Mas of menos 150 miembro tabata presenta na e reunion, apesar cu e tempo tabata na awa. Na entrada tur cu a presenta a haya un tapa boca (mondkapje) y tambe a midi nan temperatura.

E presidente, Ivo Valdes, a habri e reunion splicando e protocol vigente ya anuncia e programa di dia. Ademas di tur e puntonan riba agenda, e miembronan a haya un splicacion extenso tocante e caso di ahustacion di pensioen (Afl. 85,-), e status tocante e traspaso di tereno pa construi e edificio OPPA. Tambe directiva a duna informacion tocante revision di e Statuto y e Website di OPPA. Un di e topiconan cu a bolbe bin dilanti ta e asunto tocante e prima halto di AZV cu nos miembronan tin di paga pa menos servicio. E miembronan ta haya cu no ta husto cu desde cu a introduci AZV, e pensionado cu tin un entrada extra banda di su pensioen di behes di SVB, e.o. pensioen di APFA, di APC, un uitkering bij wijze van pensioen, of cu a sigui traha of ta ricibi huur di un di dos cas of apartamento, nan ta haya e cualificacion di independiente ("zelfstandige"), haciendo cu nan tin di paga un prima mas halto na AZV.

Desde su fundacion, OPPA, cu ta un grupo di interes (belangenvereniging) y no un sindicato, semper a lucha pa defende e interesnan di su miembronan y pa haya un miho representacion den nos sociedad. Pa OPPA ta hopi importante pa tur instancia, incluso Gobierno, realisa cu e pensionadonan ta sigui hunga un rol importante den nos comunidad y den e progreso di nos pais.

Den turno liber e miembronan a haya oportunidad pa haci nan pregunta of trece nan remarca relaciona cu e puntonan di agenda y tambe tocante e informacion ricibi durante participacion. Despues di e reunion e miembronan por a socialisa un rato y a bay cas satisfecho cu tur e informacion ricibi.

Nos grandinan tambe tin un opinion, imaginacion, expectativa y derecho.

Marisol t'e unico persona cu por combati corupcion na Aruba?... Ironia Of hipocrecia?

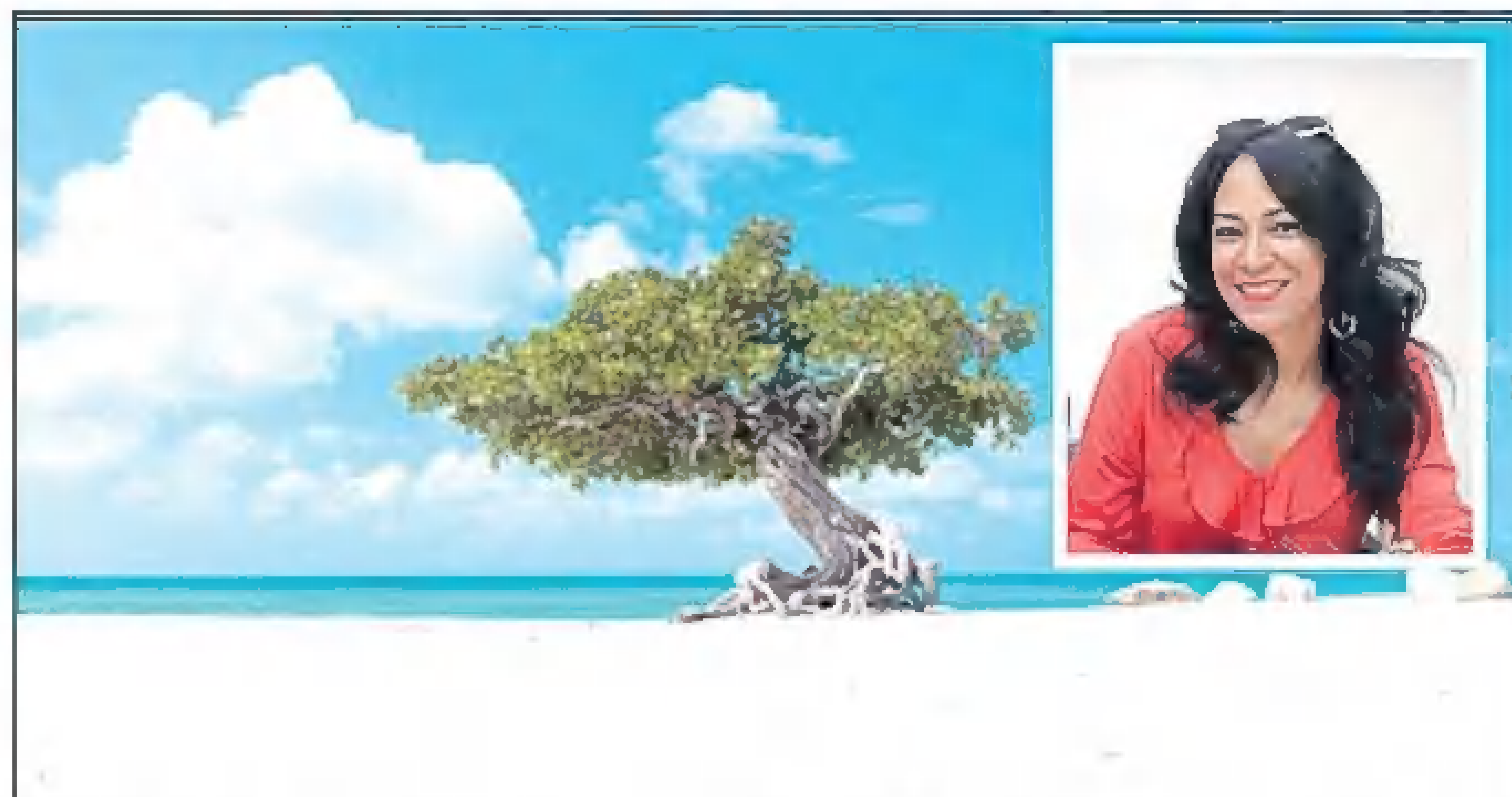
Opinion ricibi;

MARISOL TA E UNICO PERSONA CU POR COMBATI CORUPCION NA ARUBA?

E disputa interno den partido POR ta wordo comenta den tur skina na Aruba. Especialmente esnan cu ta considera nan mes mas studia, ta di opinion cu no por baha Marisol pasobra e ta combatiendo corupcion.

E demas personanan ta compronde cu e acuerdo di gobernacion ta cu e partido politico y e partido tin derecho di cambia e minister.

Esnan cu ta di opinion cu POR no por baha Marisol, tin un concepto eroneo cu ta Marisol ta e unico cu por combati corupcion.



Por a lubida ?

Ta bon pa refresca memoria di e personanan aki. Marisol durante gobernacion di MEP 2001-2009 a wordo acusa di un sin fin di corupcion. Brug di madushi. Tereno cu Neme. Tereno na malmok. Casnan na Colony. Prestamo na Abundance Holding di 1 miyon florin.

E acusacionnan aki nunca a wordo proba. AVP na 2010 a pasa un mocion pa investiga nan pero algun dia despues Marisol a bira independiente y investigacion a para.

Ta un hecho cu ora Marisol a baha como Minister e tabata tin hopi mas propiedad cu tempo el'a subi como minister ?

E rapport cu WODC a hasi na 2010 riba gobierno di MEP a conclui cu e gobernacion di MEP tabata bon, cu excepcion di e cartera di infrastructura. Riba e Maneho ey WODC tabata tin reservas.

Hipocrecia

Locual mas ta resalta ta cu net esnan cu na 2009 a yama Marisol pa tur sorto di corupto, awe ta exigi pa Marisol keda pa combati corupcion. Ironia? Of hipocrecia?

Cu of sin Marisol investigacion ta sigui

Hecho ta cu ta MINISTERIO PUBLICO ta investigando corupcion den casonan Avestruz y Flamingo. No Marisol. Y hecho ta cu si Marisol tey of e no tey, Ministerio Publico lo sigi investiga.

Ademas, pa no keda ningun duda cu Andin Bikker kier para investigacion, a keda palabra caba cu e cartera por lo pronto ta bay cay bou di prome minister, garantisando asina tur TUR ex minister di infrastructura wordo investiga!

Dictum sapienti sat est

Inhoud

Opvallend is dat de vertrouwensregel nergens in de Grondwet is vastgelegd, maar dat deze gebaseerd is op ongeschreven staatsrecht. In die zin is de Nederlandse situatie vergelijkbaar met de Engelse constitutionele traditie: de belangrijkste beginselen zijn ongeschreven

De betekenis van de vertrouwensregel als scharnierpunt van onze parlementai¬re democratie is nauwelijks te overschatten.

Niet alleen zijn ministers individueel en collectief verantwoording verschuldigd aan het parlement op basis van de ministeriële verantwoordelijkheid, zij kunnen ook te allen tijde door het parlement naar huis worden gestuurd. Het kan daarbij gaan om politiek-bestuurlijke fouten die zijn gemaakt, maar ook privéomstandigheden ('minister zit dronken achter stuur' dan wel volgt de handleiding van zijn partij niet op) kunnen aanleiding zijn een minister heen te zenden.

Met andere woorden, de vertrouwensregel kan op elk moment geactiveerd worden. Opgemerkt dient te worden dat in principe een meerderheid van het parlement zich moet uitspreken voor het aftreden van een minister. Niet uitgesloten moet worden dat een minister aftreedt nadat zijn eigen partij (lees: fractie in het parlement) het vertrouwen in hem heeft opgezegd. Weliswaar hoeft er dan geen sprake te zijn van een meerderheid die geen vertrouwen heeft in de bewindspersoon, maar het verlies van vertrouwen van de eigen fractie/partij brengt de minister in een politiek onmogelijke positie, waarna slechts aftreden resteert.

De vertrouwensregel wordt ook wel beschouwd als de ultieme sanctie op de ministeriële verantwoorde¬lijkheid. Ultieme sanctie wil zeggen dat eerst alle 'normale' controlemechanismen zoals die gelden in de relatie tussen regering en parlement, toegepast dienen te worden. Slechts wanneer een meerderheid van het parlement van mening is dat een minister niet langer kan aanblijven (dat is dus een kwestie van politieke appreciatie), wordt de vertrouwensregel geactiveerd. In die zin kan men de ministeriële verantwoordelijkheid los zien van de vertrouwensregel.

Het behoeft geen betoog dus, ons druk te maken of een Minister dient af te treden of aan te blijven, als hij meent, dat hij geen fouten heeft begaan om aangesproken te worden van een wanbeleid.

Het gaat hier dus zuiver, dat zijn partij geen vertrouwen meer heeft in hem.

En meestal treedt hij van rechtswege af, zonder een motie van wan-trouwen aan te wagen. In onze parlementaire samenstelling is er nooit een Minister naar huis gestuurd door een motie van wan-trouwen.

Sans Rancune

Jani Thijsen

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

Mensahe di Prome Minister na e prome concierto virtual di Leerorkest Aruba

MUSICA TA UNI NOS MAS DEN MOMENTONAN DIFICIL Y TA STIMULA NOS CREATIVIDAD PA SIGUI DILANTI



Diadomingo 26 di juli ultimo a tuma luga e prome concierto di Leerorkest Aruba titula 'Cu henter mi alma' via TeleAruba y medionan social. Door di Covid no por a haci e concierto aki den un sala grandi cu tur mucha hunto y a nace e idea pa haci e gran concierto aki na un manera virtual cu tawata tin un exito total. Prome Minister Evelyn Wever-Croes tambe a duna su mensahe durante e concierto virtual enfatisando e importancia di musica den bida di e ser humano.

"Musica ta algo cu ta casi indispensabel den nos bida. Musica ta un medio di expresion universal cu tin hopi efecto positivo pa e ser humano. Poder di musica ta uni nos na un manera hopi special y den hopi ocacion e ta duna nos e empuhe pa duna e mihor di nos mes. E ta un decision individual pa nos uni y haci esaki pa logra nos metanan. Ora nos haci esaki nos ta desplega nos abilidad pa traha hunto, scucha otro y asina crea un comunidad mas feliz.

E filosofia di Leerorkest ta 'musica pa tur mucha', no necesariamente tin cu bira musico, pero musica ta pa nan desaroyo positivo, pa evita cu nan por bay den mal caminda. Gobierno di Aruba ta hopi orguyoso di e proyecto hunto cu ayudo di Hulanda pa haci e proyecto aki realidad pa Aruba.

Na e momentonan aki ya tin scolnan basico participando y cu exito y ta forma nos muchanan den un ambiente musical y sano. Un virus nunca por kibra e tononan pa yega na muchanan feliz y exitoso. Musica ta uni nos mas den momentonan dificil y ta stimula nos creatividad pa sigui dilanti. Musica ta e herment ideal pa fomenta e abilidad unico di cada mente y curason hoben.

Leerorkest Aruba a trece hunto, musiconan di henter Reino pa ilustra ■ compromiso cu nos muchanan. E tawata un periodo di solitud cu un vision pa innova y comparti. E reto tawata "Cu henter mi alma".

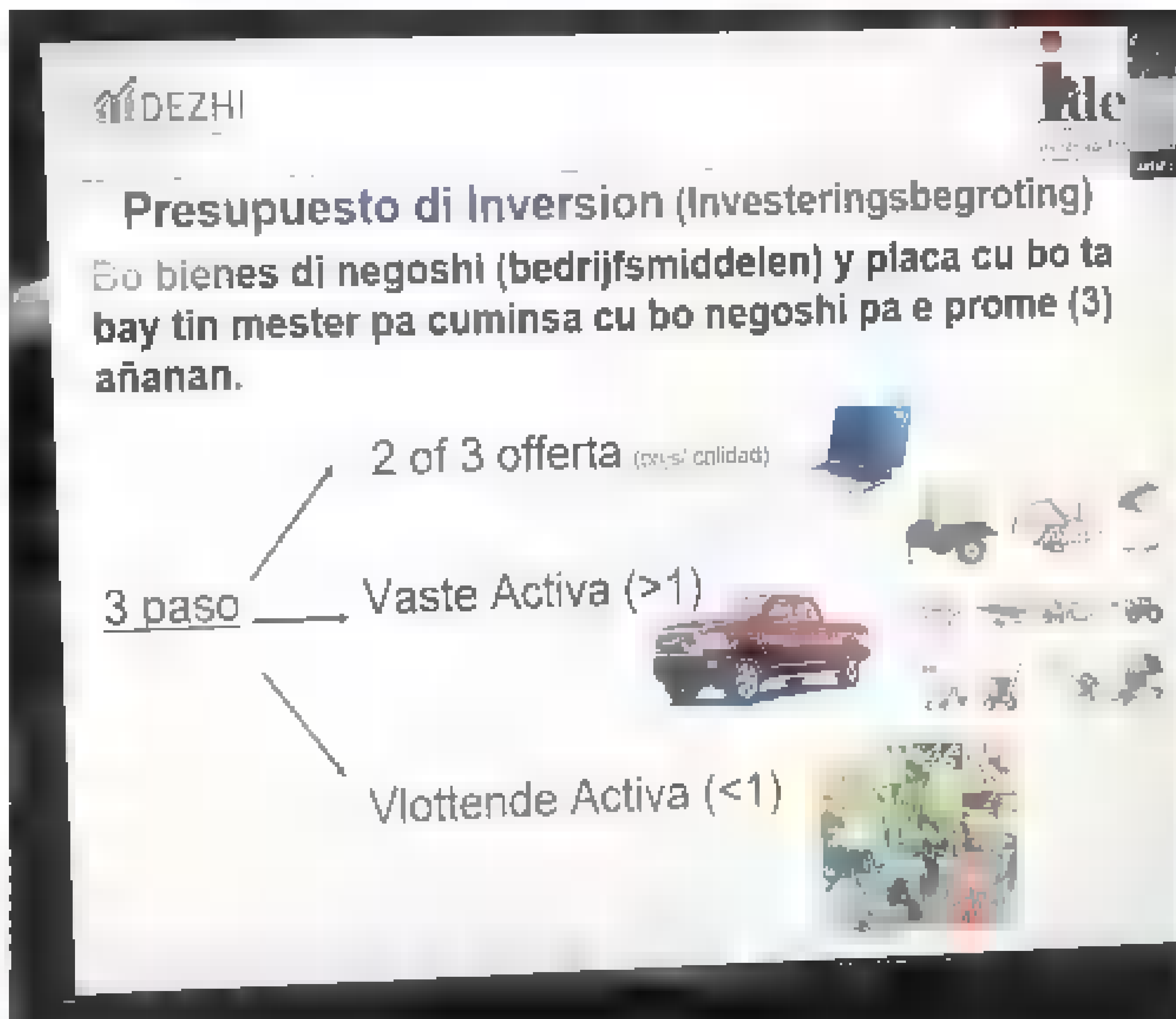
Mester agrega cu sigur cada desafio tin su banda bon, e aña aki pa motivo di e pandemia mundial, no por a presenta un concierto grandi manera tawata desea cu tur e muchanan hunto den un sala grandi. Sinembargo cu entusiasmo a sigui traha hunto riba un concierto virtual y presenta den un forma innovativo e logro di nos muchanan durante un corto tempo.

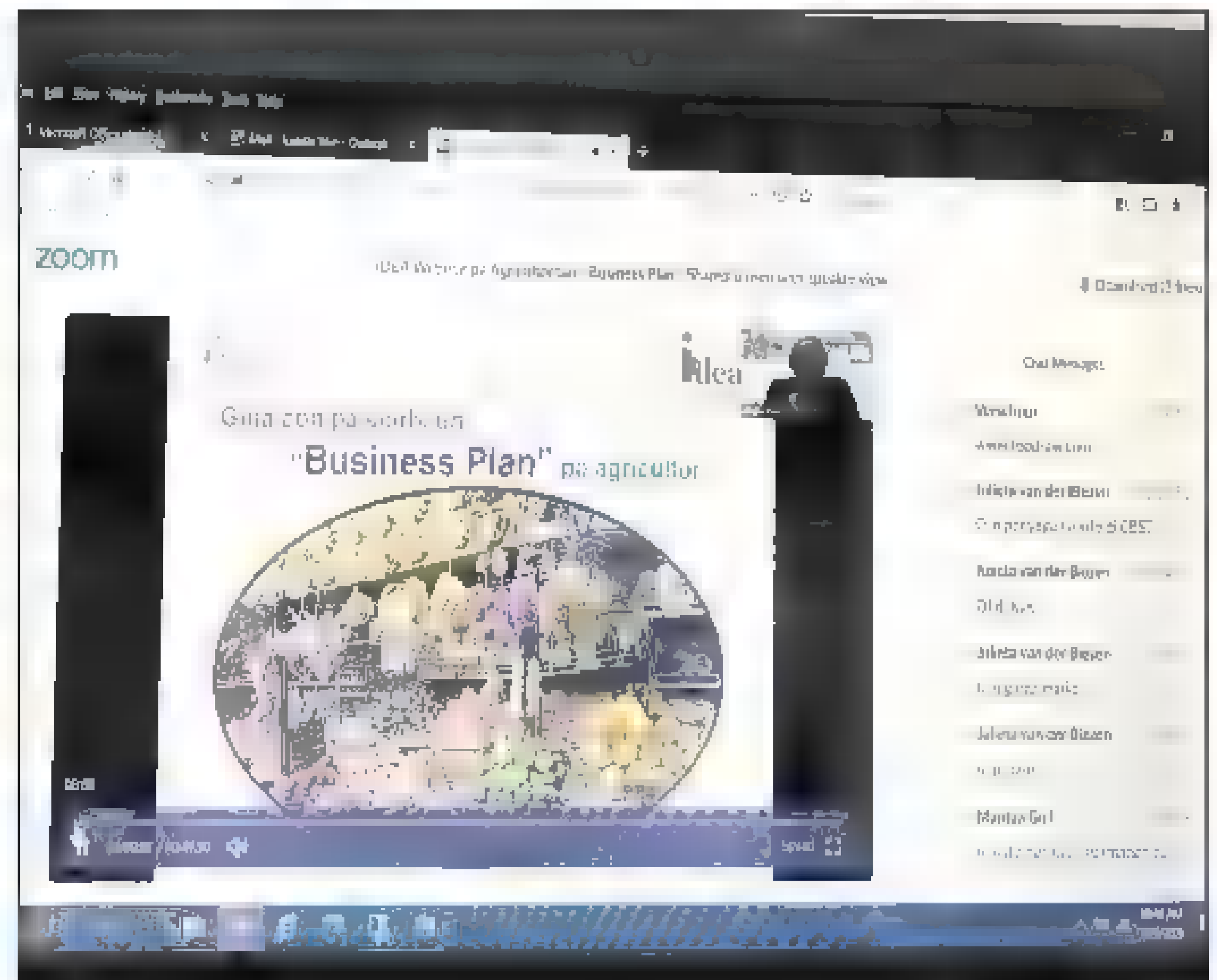
Mundo ta cambiando y Aruba tambe ■ tuma pasonan grandi y firme pa locual ta trata innovacion p.e. na scolnan, den nos diferente departamentonan y pronto nos Ministerraad tambe lo ta completamente digital y di e forma aki ta haci procesonan mas lihe y eficiente y no mester para mas den rijnan largo mas na departamentonan di Gobierno.

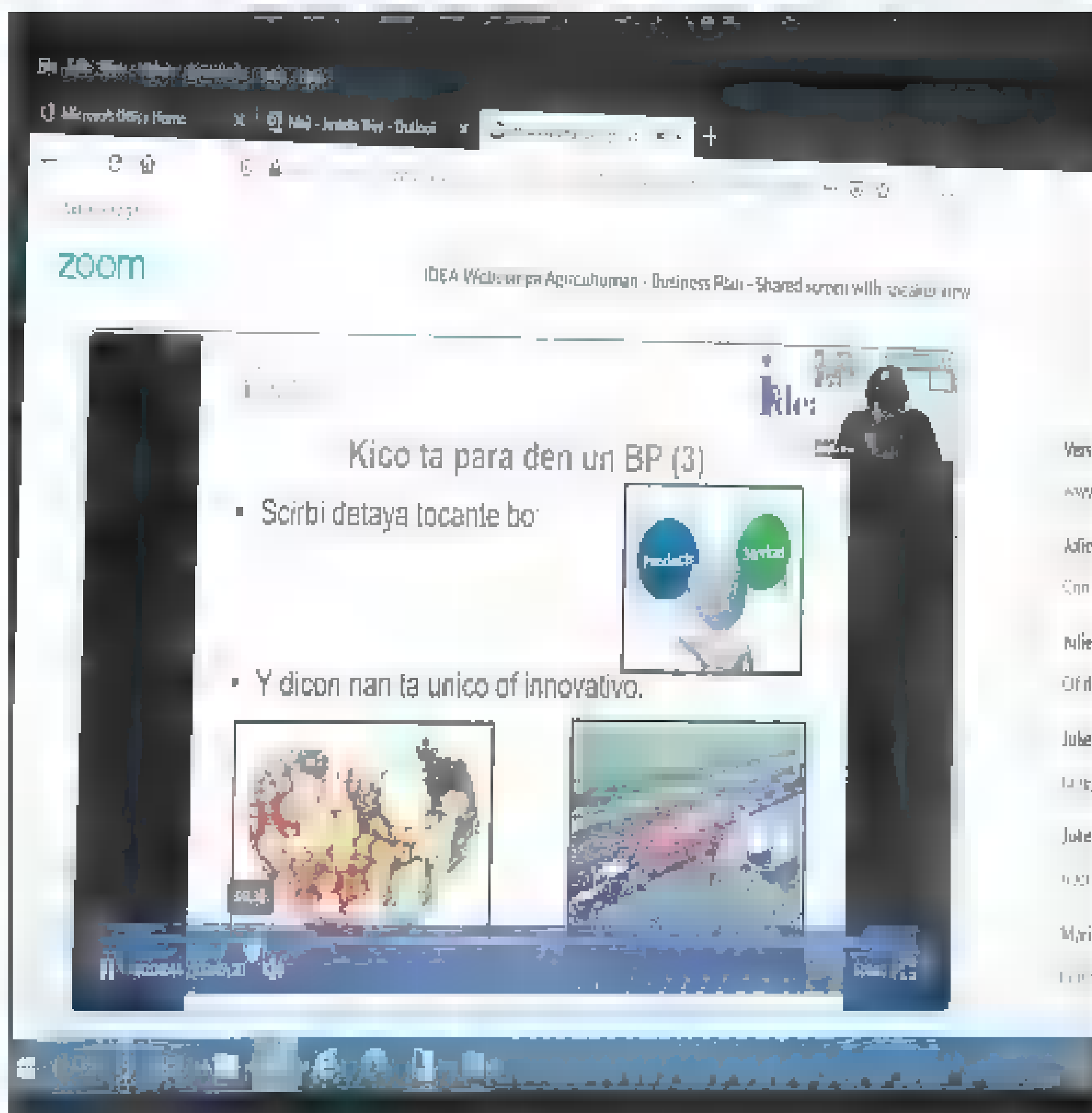
E aña aki Gobierno ■ decreta aña di innovacion y eseñansa y ta hopi a wordo haci riba e dos areanan aki y ta un muestra di cuanto avansenan riba e tereno di technologia danki na e innovacionnan aki cu awe nos por mira e concierto virtual 'Cu henter mi alma' di nos muchanan di Leerorkest.

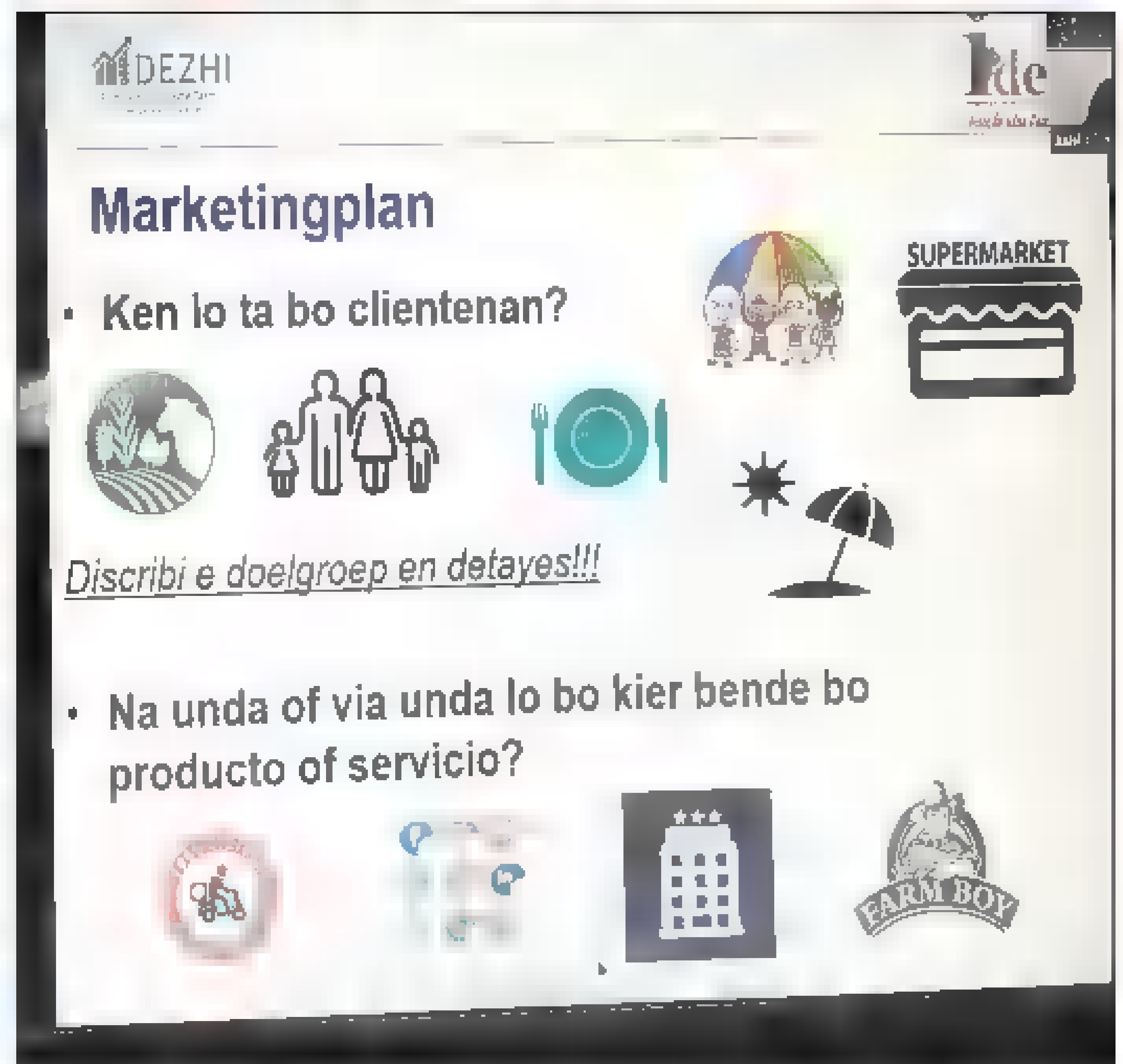
Den nomber di Gobierno di Aruba mi kier gradici di curason un y tur cu ta traha cu dedicacion y amor pa yuda nos muchanan den e proyecto musical aki y desea tur nos muchanan hopi exito. Muchanan feliz ta crea difinitivamente un comunidad feliz!".

Webinarnan organisa door di IDEA tawata un exito









Departamento di Asuntonan Economico, Comercio y Industria mediante su unit di Iniciativa pa Desaroyo pa Empresa Arubano (IDEA) a organisa diahuebs, 23 di juli, un webinar pa e sector primario.

Sra. Judella Trim, Business Development Advisor, a presenta e webinar aki cu e tema:
"Guia con pa scirbi un Business Plan pa agricultor".

Topiconan cu a presenta tawata lo siguiente:

1. Kico ta un Business Plan;
2. Dicon bo mester di un Business Plan;
3. Kico ta para den un Business Plan;
4. Splicacion di SWOT Analyse;
5. Instrumentonan pa un bon Marketingplan;
6. Plan Financiero.

Sra. Trim a termina e presentacion cu un bon conseho: "Semper tin un 'Plan B', pa caso di cambio y puntra bo mes con un cambio por afecta 'Mi Negoshi': Cambio por ta:

- Technologia;
- Regulacion di Gobierno;
- Economia;
- Pandemia.

E seccion di pregunta y contesta a bay super bon. Tur contesta di e participantenan a haya un contesta na final di e presentacionnan.

E webinar aki a haya un participacion di en total di mas o menos un 30 persona. IDEA ta sumamente contento cu e contenido y acogida di e webinar y tambe di e bon comentarionan ricibi di su participantenan.

Diahuebs awo, dia 30 di juli, IDEA lo organisa su siguiente webinar pa e sector primario cu lo tin e tema di 'Organic Farming' y lo wordo presenta door di Urvin Leest doño di 'miSimia'.
IDEA kier remarca cu nan lo sigui organisa mas webinar cu lo ta dedica na un y tur cu kier cuminsa un negoshi of cu tin un negoshi existente y kier educa nan mes riba diferente topiconan comercial.

Un danki na tur esnan cu a join e webinar aki. Keda pendiente pa mas eventonan den aña 2020 organisa door di IDEA. Por sigui nos riba Facebook page @ Idea-Aruba pa mas webinar y otro actividadnan di IDEA den futuro.

Penha & Sons Curaçao ta cliente fiel di Payroll Pro HRM pa 25 aña











Dialuna, 27 juli, e team di Gamma IT Solutions, desaroyador di Payroll Pro HRM a bishita Penha & Sons Curaçao pa gradici nan lealtad y support pa 25 aña caba. Penha ta conoci pa tin e productonan di beyesa di miho calidad y unda por haya marcanan exclusive manera Estee Lauder, Clinique, MAC, Bobbi Brown, Lancôme, Chanel, Dior, Shiseido, La Prairie y Victoria's Secret bau un solo dak.

Durante e bishita e team di Payroll Pro HRM a trese un bolo, goodie bags y un plakaat pa Penha & Sons. Ademas, por bisa cu e team di Payroll Pro HRM a keda masha sorprendi tambe pa un sorpresa hopi great di parti Penha & Sons cu a decora di un manera masha festivo pa celebra tambe e 25 aña di colaboracion entre Penha & Payroll Pro HRM. E team na Penha tabata tin blaas, snacks y cadeautjes.

E team di Payroll Pro HRM a conversa cu cu Sra. Marian Illes, Paymaster di Penha & Sons, cu ta comenta, "Penha ta sumamente contento cu Payroll Pro HRM, e ta facil pa usa y semper up to date."

Di su banda, Payroll Pro HRM tambe ta sumamente contento cu e samenwerking entre Penha & Sons y Payroll Pro HRM y ta keda masha gradici cu Penha a deposita su confiansa den nan y ta sigi hasi esaki.

Brachelo Regina, Consultant di Payroll Pro HRM, ta comenta, "Nos ta spera di por sigi traha hopi aña mas cu Sra. Illes, Mr. Marc Klinkert-Cijntje, Financial Manager, y tur otro persona den e team. Nan ta un team masha profesional y nos ta gradicido di por traha cu nan."

Polis a detene chauffeur hoben, cu a bay dalcontra auto cu hit&run su auto un rato prome











Diamars anochi algo pasa di 10'or algun unidad policial di Playa a bay altura di E.P.I , unda cu lo a surgi un problema di hit and run.

Patruyanan cu tawata ariba caya mesora a yega e sitio, cu ta e crusada di Venusstraat cu Jupiterstraat. Ey nan ■ bin topa cu dos vehiculo marca Honda.

E Honda Fit a bay pega of dal contra e Honda Inspire. Na stuur di e Honda Inspire tawata tin un dama.

Na e sitio nos ■ compronde cu e Honda Inspire lo ■ dal contra ■ Honda Fit ariba De LaSallestraat y sigui bay. Pa ta exacto poco mas pabou di e rotonde di Sero Blanco.

Chauffeur di e Honda Fit mirando cu e no a para lo ■ sigui'e. Eynan e Honda Fit lo a drenta den Venusstraat bin ariba den verboden y yegando parti pariba di E.P.I e la bay dal e Honda Inspire.

E hoben na stuur di e Honda Fit posiblemente lo a pensa cu e ta haci lo corecto, debi cu e dama chauffeur a dal contra nan prome ariba De LaSallestraat y sigui bay.

Pero na ■ sitio aparentemente polis lo ta mire otro, cu lo ta intencional haci.
Y pa e motibo aki ■ detene e chauffeur hoben na e sitio cu lo ■ keda "sorprendi", debi cu e lo ■ pensa di tawata haci lo corecto pa asina stop e auto cu a hit&run su auto.

Polis di trafico tambe tawata na caminda pa ■ sitio. Mientrastanto transportwagen a ser pidi pa hiba ■ chauffeur di e Honda Fit warda di Playa.

No ta mucho cla dicon polis no a detene e dama chauffeur tambe, cu segun esnan den ■ Honda Fit lo a dal contra nan prome.
Agente di trafico cu a presenta na e sitio lo mester a bay warda di Playa despues di a compila informacion altura di E.P.I pa papia cu chauffeur di e Honda Fit.

No ta conoci si e lo keda deteni te mainta of e la wordo laga liber.

PHP: Ki ora un minister tin cu bai cas?

Dialuna ultimo e mandatario encarga cu Husticia a declara cu si dos parlamentario di un fraccion no ta sostene un minister, cu esaki lo nifica cu ta dunando contenido na e regla constitucional asina jama 'vertrouwensregel' (regla di confiansa) y cu ■ consecuencia legal ta cu e minister en cuestion tin cu retira. Tambe ■ referi na locual a sosode na Corsou siman pasa cu parlamentario sr. Calmes a retira confiansa den Gabinete Rhuggenaath cu a conduci cu e minister di su mesun partido PIN a entrega retiro. Segun ■ mandatario di Aruba encarga cu Husticia esaki ta e ehempel pa sigui. Den e edicion di comunicado aki nos lo elabora den corto riba e nificacion di e vertrouwensregel y ki ora of con esaki lo por wordo aplica.





Na Hulanda e vertrouwensregel aki no ta codifica den ■ Grondwet pero si ta cai bou di un 'gewoonterecht' esta un ley cu conoce su base pa via di wordo aplica mediante custumber. Den caso di Aruba e regla constitucional aki si ta ankra den nos constitucion. Art. II.2 inciso dos ta prescribi cu e minister cu no ta goza di ■ sosten di Parlamento tin cu pone su funcion na disponibilidad. Kiko e ta significa?E regla aki kiermeen cu un minister of e Gabinete por funciona solamente si nan por conta cu e confiansa di Parlamento. Cu otro palabra si Parlamento no tin confiansa mas den un minister, e por mande cas pa medio di un mocion di desconfiansa cu tin cu wordo aproba pa un mayoria. For di ■ memorie van toelichting bo por constata cu Parlamento tin e competencia pa retira ■ confiansa for di un minister si nan ta di opinion cu e minister ta actuando iresponsabel en contra di Parlamento. Por ehempel den un scenario cu tin mal maneho of decisionan controversial tuma door di e minister cu consecuencianan grandi pa pais e 'vertrouwensregel' por wordo aplica. Pero tambe si un maneho di ■ cartera ta empugna cu e programa di gobernacion e por wordo pidi pa responsabilisa su mes den Parlamento. Basa riba e fayo den su maneho e instrumento di e 'regla di confiansa' por wordo aplica pa manda un minister cas. Segun literatura e vertrouwensregel por wordo usa tambe como un 'powerplay' pasobra no tur ora e tin di haber cu un bon of mal maneho y un sancion riba esaki. E motibo dicon ■ ta wordo jama asina ta pasobra e por wordo aplica pa Parlamento hasta si e minister en cuestion ta haciendo su trabou bon of hasta si ta conforme programa di gobernacion. Cu otro palabra Parlamento por manda un minister cas sin necesariamente tin un motibo valido.

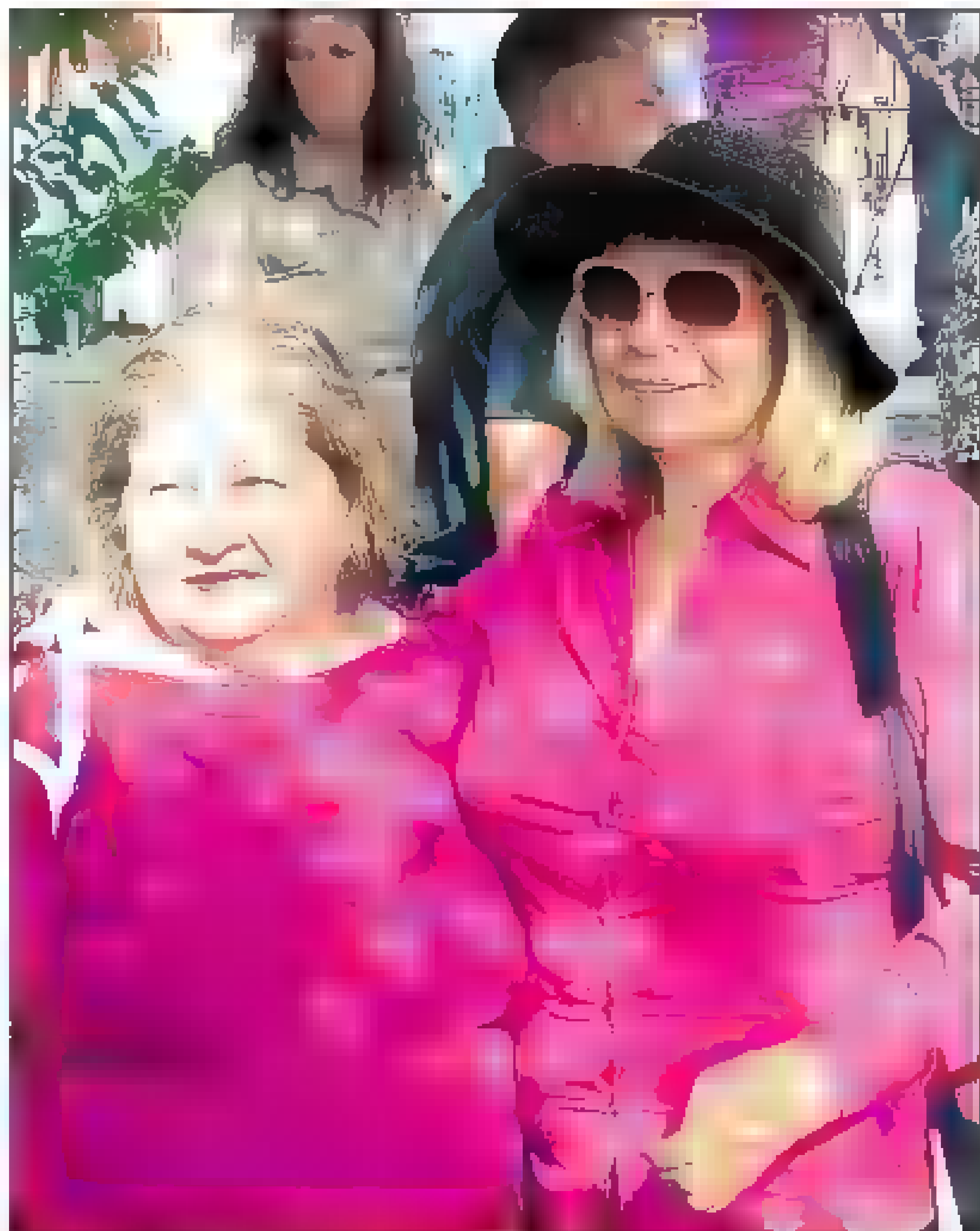
Segun literatura e mayoria rekeri pa kita e confiansa for di un minister ta basa riba e hecho cu un mayoria ta rekeri pa forma un Gabinete net despues di eleccion. De facto esaki ta ■ esencia pa por tuma un decision solido ora cu ta trata di retira confiansa den un minister. Pero segun De Jonge no por descarta e scenario cu un fraccion di gobierno por retira confiansa di su propio minister cual lo por resulta cu e minister mes por kita di su funcion. Den un caso asina no mester papia di un mayoria di Parlamento pasobra e perdida di confiansa di su propio fraccion mes ta suficiente pa pone e minister den un posicion politico complica cu no ta reste nada mas cu retira, segun De Jonge. Como ehempel por menciona cu na aña 1951 Gabinete Drees/Van Schaik a cai pasobra e fraccion di VVD a retira confiansa di su propio minister encarga cu relacionan exterior. Otro ehempel ta na aña 1990 ora cu e fraccion di Partij van de Arbeid sosteniendo gobierno a retira confiansa di su mesun minister. Enfasis ta wordo poni riba e hecho si cu aplicacion di e regla di confiansa ta ■ ultimo recurso di Parlamento y cu e por wordo activa cu e aprobacion di e mayoria den Parlamento. Pero no ta tur biaha ora cu un fraccion retira confiansa di su propio minister esaki lo mester resulta den retiro di e minister en cuestion. Na 1962 e fraccion di VVD den Eerste Kamer a retira confiansa di Minister Visser, pero e no ■ retira pasobra representantenan di Tweede Kamer a aproba su presupuesto y a sostene e minister.

Manera nos a indica na Hulanda e vertrouwensregel no ta codifica y no ta tur biaha cu un mocion di desconfiansa a wordo aproba den Tweede Kamer esaki a resulta den retiro di un minister. Pero den caso di Aruba e vertrouwensregel si ta codifica den nos constitucion y e consecuencia huridico ta uno cla. E splicacion di e memorie van toelichting tambe ta lagabo saca afor cu na Aruba mester di un mayoria di Parlamento pa por manda un minister cas. Si Parlamento indica cu un mayoria cu e no tin confiansa mas den un minister, e lo tin cu retira sino e lo ta actuando empugna cu nos constitucion. Den un scenario asina si ■ ta posibel pa Gobierno por recuri na e accion di kita e minister for di su cargo. Loke a sosode awor ta inconstitucional, sin base den ley y abuso di un competencia cu Gobierno ni ■ Minister president di Aruba tin.

Nos kier a pone enfasis cu e tema aki ta uno extenso y dificil pa comprimi den un solo comunicado. Adicionalmente nos kier subraya cu ■ vertrouwensregel por wordo interpreta for di diferente angulo. Den otro comunicado lo sigui elabora riba ■ tema constitucional aki y riba e fenomeno cu e vertrouwensregel ta wordo aplica door di un fraccion sin cu necesariamente por papia di un mayoria den Parlamento.

Fundacion Parke Nacional Aruba:

Un reconocimento na honor di Sra. Olinda Rasmijn ariba dia internacional di Conservacion







Ayera 28 di july – tabata mas cu un honor pa por a refleha ariba e trabou di conservacion. E dia mundialmente yama World Conservation Day ta wordo conmemora pa crea concientisacion ariba ■ mihor practicanan pa asina conserva nos recursonan natural.

Como un entitdad cu e responsabilidad di maneha aruba su reservanan natural Fundacion Parke Nacional Aruba a refleha ayera ariba e trabou incansabel cu ■ tuma pa awe Aruba tin mas cu 20% como areanan protegi. E trabou duro aki no ta solamente di Fundacion Parke Nacional Aruba pero sigur ■ cuminsa decadanan atras cu varios personanan, si mi por yamanan baluartenan cu a brinda nan tempo, conosemento, energia y passion pa cu cuido di Aruba su naturalesa pa esaki sigi folorece dia pa dia, aña aden y aña afo.

Durante un ceremonia na Parke Nacional Arikok, Sr. Norman Kuiperi, Presidente di Hunta di Supervision di FPNA a duna un reconocimento na Sra. Olinda Rasmijn pa su passion y dedicacion pa proteccion di Aruba su Naturalesa. Realmente Sra. Olinda Rasmijn su esfuerso y pasion a logra di scapa un palo di wayaca grandi di wordo rosa na momento cu a drenta fase di contruccion di e edificionan di Parke Nacional Arikok.

E fecha di ayera a wordo celebra en connecion cu siman di conservacion di FPNA. Siman di Conservacion di FPNA ■ inicia diadomingo ultimo cu dia international di conservacion di e ecosystema di mangel. Un siman sigur importante caminda Fundacion Parke Nacional Aruba lo sa di trese dilanti un campaña educativo por medio di nos rednan social.

KIWANIS CLUB OF ARUBA A PARTI PAKETENAN DI CUMINDA PA 141 FAMIA





Oranjestad (AAN); Durante e lunanan di mei, juni y juli, e miembronan di Kiwanis Club of Aruba a traha duro riba diferente proyecto. Un di e proyectonan, ta prepara y parti paketenan di cuminda. E meta di e proyecto ta pa duna sosten y ayudo na e famianan y e comunidad di Aruba, cu ta pasando den momentonan dificil consecuencia di e pandemia COVID-19.

E proyecto inicialmente tabatin un duracion di 3 luna, pero debi na e demanda pa cuminda a extende e proyecto pa algun luna mas. Un total di 141 famia a wordo yuda y cada famia a ricibi 4 pakete yena di cuminda. Den e paketenan aki a inclui entre otro: productonan di prome necesidad, comestibel, productonan di higiena y productonan di baby. En total a yuda 141 famia y alrededor di AWG 25,000.00 na cuminda.

Kiwanis Club of Aruba ta trahando cu diferente instancia pa asina haya e informacion di e personanan cu mester yudansa. E paketenan di cuminda a wordo distribui na e famianan den e diferente barionan di San Nicolas, Santa Cruz, Oranjestad y Noord. Kiwanis Club of Aruba lo continua cu e proyecto di cuminda den e luna di augustus. Cu e proyecto aki Kiwanis Club of Aruba ta spera di por a brinda un sosten y yuda alivia e famianan cu ta pasando den e momentonan dificil. Kiwanis Club of Aruba kier a gradici tur e miembronan pa nan tempo, ayudo y cooperacion pa realisa e proyecto.

STICHTING MUSICA TA SOSTENE HALAMENTO DI CARNAVAL PA JULI 2021

Recientemente e noticia cu Carnaval 67 lo wordo organisa na juli 2021 a wordo publica. SMAC, Gruponan Uni y Stichting Musica a delibera cu esaki lo ta un decision responsabel, mirando e impacto local y mundial cu COVID-19 a trece cu ne.

Stichting Musica kier aclarea, cu e conseho di nan parti ■ wordo conclui cu nan band leaders pa aña 2021. A postpone y ■ dicidi pa haci un actividad den forma di fundraising na juli 2021, como parti di ■ fundraising y actividadnan cu SMAC ■ propone tentativamente. Durante evaluacion cu band leaders, a toca e tema di e festval pa ambos aña 2021 y 2022 y e mayoria a conclui cu nan ta di acuerdo pa postpone Carnaval, y consecuentemente e festival y competencia musical, pa aña 2021.

A keda na palabracion, cu primordialmente e musiconan, y tambe SMAC, cu lo ta prudente pa evalua hunto cu tur stakeholders e decision aki despues di 2021. Di e forma aki por mira si e cambio di fecha ta uno exitoso y bonbini pa sigi pa e siguiente aña(nan) of si lo mester ahusta e fecha bek pa comienso di aña.

Stichting Musica ta gradici tur band leaders pa nan aporte na e evaluacion y decision aki y ta spera di por continua cu un bon cooperacion y comunicacion cu SMAC y Gruponan Uni pa haci nos siguiente Carnaval y Aruba Caiso & Soca Monarch uno exitoso.

LIBERTINAHE SEXUAL Y ADULTERIO TA CONDENABEL PA FIERNO

E nificacion di relacion sexual. Den e di 9 Mandamento di Dios Tata ta bisa bon cla, pa no comete e pika di fornicacion. E pika di fornicacion ta e relacion sexual prohibi pa Dios, cu ta e pika di curpa y e ta condena hende pa fierno despues di morto y ■ pika aki, ta esnan cu ta biba den libertinahe sexual, parehanan cu ta biba companja sin casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio, esnan cu ta haci prostitucion, mamanan y tatanan soltero cu ta lanta famía den nan fornicacion sin casa pa Díos y esnan cu ta casa pa raad so.

Den Bijbel San Pablo ta adverti, 1 Corintionan 6: 18-20; "Huy for di ■ relacion sexual prohibi, cualkier otro pika cu hende ta haci, ta for di curpa, ma esun cu haci fornicacion ta comete pika contra di su mesun curpa. Of boso no sabi anto, cu boso curpanan ta tempel di Spirito Santo cu ta den boso, cua boso a haja di Dios y cu boso no ta pertenece na boso mes? Pasobra boso a wordo cumpra cu un prijs hopi caro, pues glorifica Dios anto den boso curpa, cu ta di Dios." Den e Palabra di Dios aki, na tur esnan cu ta biba den e libertinahe sexual cu ta e pika di fornicacion, nan lo no drenta den e Reino di Dios despues di morto.

Den Bijbel Revelacion di Huan 21: 7-8 ta bisa: " Esun cu triunfa lo hereda tur cos y lo Mi ta un Dios p'e y lo ■ ta un yiu pa Mi. Ma ■ cobardenan y esnan cu no ta kere y e abominabelnan y e matadornan y e fornicadornan y e hacido di bruhanan y e adorador di diosnan falso y e ganjadonan, nan parti lo ta den tanki cu ta cende cu candela y zwafel, cu ta e di dos morto." Den Bijbel Hebreonan 13: 4 ta bisa: "Laga bida di casa ser respeta pa tur y cana sin mancha, ma e fornicadornan y e kibradornan di matrimonio, Dios lo husga nan." E kibradornan di matrimonio, ta esnan soltero cu ta biba of ta casa pa raad cu un persona divorcia casa pa misa, nan tambe lo ser condena. Pasobra, e caminda di un persona divorcia mester keda habri pa Dios, pa e pareha por uni un dia y pa nan no bai biba den e pika di adulterio. Pa un pareha por haci e relacion sexual pa satisface nan curpa y pa lanta un famía, nan mester casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den Misa, pa medio di un Sacerdote cu ta representa Dios como minister spiritual.

Den Bijbel Marco 10: 6-9 ta bisa: " Ma for di principio di mundo Dios a traha homber y muher. Pésey un homber lo bandona su tata y su mama y lo e uni cu su muher. Y e dosnan aki lo bira un curpa, asina nan lo no ta dos mas, ma un solo curpa.
Loke cu Dios ta uni, hende no ta permiti di separá." Den e palabranan di Dios aki, e pareha ta casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den misa, nan lo bira un solo curpa den bista di Dios y den ■ matrimonio aki, ■ pareha por haci nan relacion sexual pa satiface nan curpa y pa lanta un famía. Tambe den e Evangelio aki, Dios no ta reconoce divorcio, pasobra loke cu Dios a uni den e Sacramento di matrimonio, ■ pareha ta keda casa te na morto y no ta permiti pa hende divorciá. Den Bijbel Marco 10: 11-12; Hesus ta bisa:"Ken cu bandona su muher y e casa cu otro muher, esey ta comete adulterio contra di su muher. Y si un muher bandona su homber y e casa cu un otro homber, e ta comete adulterio." Den e Evangelio aki, si un homber divorcia di su senjora y ■ biba of e casa pa raad cu un otro muher, ■ ta comete e pika di adulterio contra di su mes senjora cu Dios ■ uni nan. Y si e muher divorcia di su esposo y e biba of e casa pa raad cu un otro homber, ■ ta comete e pika di adulterio contra di su mes esposo cu Dios a uni nan.

Den e Sacramento di Matrimonio di Dios, maske cu e pareha a separá of a divorcia, nan ta keda casa pa Dios te na morto. Pésey nan mester purba di uni atrobe cu otro y nan mester laga e caminda habri, bibando nan so sin relacion sexual pa nan por ta salbá den bista di Dios y pa nan por biba un bida Cristian dunando nan yiunan un bon ehempel.

Den Bijbel 1 Tessalonicensenan 4: 3-5 ta bisa: "E boluntad di Dios ta, pa boso bira santonan y huy boso di fornicacion. Cu cada un di boso comportá cu su mes senjora den santidad y respet. No laga boso wordo biba pa e mal pasionnan, manera tin hende ta haci cu no conoce Dios."

Loke bo no bebe na edad tiki mas madura tin 45% mas di riesgo Bebe alcohol por preveni demencia?

E siman aki, un estudio publica den British Medical Journal, cu a busca pa sigui paso di 10.300 persona pa 23 aña pa sa con tabata nan rutina di consumo y con e memoria lo bay progresando, ta duna un respaldo na e hipotesis aki: "E riesgo di demencia a aumenta den personanan cu a abstene den ingeri alcohol na mediana edad of consumi menos di 14 unidad pa siman.

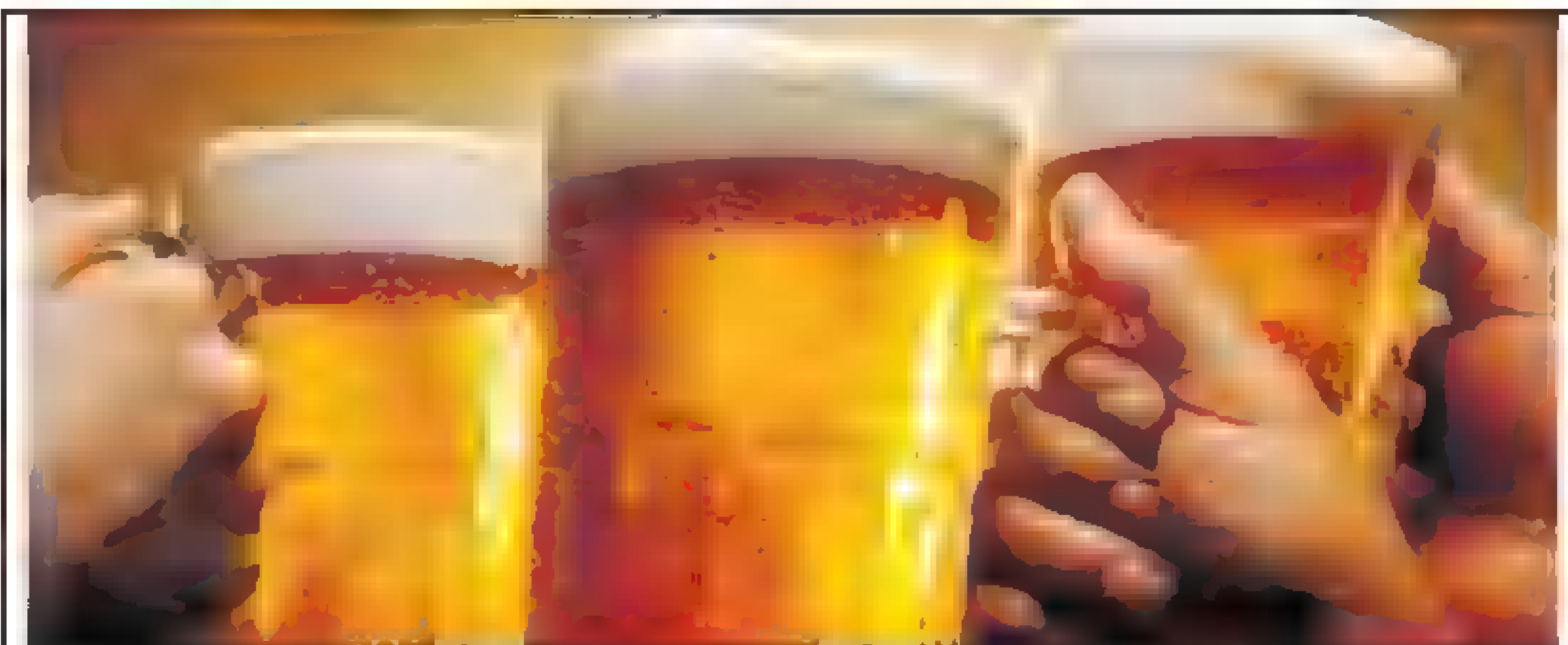
E hayasgonan actual ta alenta cu ta revisa cierto guia riba e consumo nocivo di alcohol pa promove un miho salud cognitivo riba edadnan mas avansa," ta e resultado cu a yega na e investigadornan.

Pero e conclusion aki mester wak'e cu un loep. Den e estudio, specialistanan a recluta participantenan entre 1984 y 1993, tempo nan tabata tin entre 35 y 55 aña. Despues nan a sigui cu un participantes entre 1985 y 1993, cuando tenían entre 35 y 55 años.

Luego les fueron haciendo seguimiento cada cuatro o cinco años, en distintos grupos, hasta el 2016. Durante este período a casi 9.000 de los 10.000 participantes iniciales se les analizaron los resultados en los servicios de salud mental, si debían acudir a servicios especializados ■ no, así como los registros de mortalidad. Al final dieron con un total de 391 casos de demencia.



Lo curioso vino cuando cruzaron estos datos con los que habían tomado décadas atrás, pues encontraron que "quienes no tomaban nada de alcohol durante la mediana edad tenían un 45 % más riesgo de padecer demencia que quienes sí tomaban entre una y catorce unidades alcohólicas a la semana".



Esto, claro, no quiere decir que beber alcohol esté relacionado con una mejor salud mental. Todo, en realidad, está en las dosis y el número de copas. La investigación también encontró que aquellos que se fueron para el otro lado y consumían más de 14 bebidas alcohólicas a la semana cuando estaban entre los 35 y 55 años tenían mayor riesgo de sufrir demencia. "La demencia tiende a aumentar cuanto más bebía una persona, teniendo en cuenta que con cada aumento de siete bebidas por semana había un aumento del 17 % en riesgo de demencia", afirma la investigación conducida por científicos franceses y británicos.

La recomendación final que dan los autores es que, por lo menos durante la edad adulta, se tenga en cuenta una especie de equilibrio en el consumo de alcohol. Pues, por lo menos estadísticamente, consumir muy poco ■ en exceso aumenta el riesgo de sufrir demencia. "Estos resultados sugieren que la abstención y el consumo excesivo de alcohol se asocian con un mayor riesgo de demencia, aunque los mecanismos subyacentes probablemente sean diferentes en los dos grupos", dicen los autores.

Pero, de nuevo, son resultados que deben mirarse con lupa, pues la investigación, aunque larga y reveladora, tiene un vacío: desconoce cuál fue el consumo de alcohol de los participantes antes de llegar a los 35 y 55 años. Por ende, se podría inferir que muchos de los que llegan a esa edad lo hacen porque son abstemios y bebieron mucho en la juventud, lo que podría estar relacionado con la demencia que tienen cuando ya son mayores. Una pieza que, sin duda alguna, deberán examinar nuevas investigaciones.

CU DOLOR NA CURAZON

Aruba uni den Un tristeza,
un dolor,
Un preocupashon
Awor si : "Ta basta"!
No mas tolerancia
Ora mentenan trosi
Ta husa nan curpa
Y malhusa nos muchanan
Abusa sexualmente di nan
Ban stop esaki awe, awor !

Aruba tin un preocupashon
Un dolor, un tristeza
Awor tur cos ariba mesa
No mas scondi
Mentenan putri
Den prizon pa hopi mas anja
Mester castiga nan
No mas abuso , no por !

Aruba kier cura di e miedo, e trau-
ma
E silencio
Awor no mas !
Ta Basta !
Libertad den claridad
Peso baha for di lomba
Sanacion lo cuminsa
Y nos muchanan lo ta alivia !

Lo tuma tempo pa cura
Perseverancia lo dura
Ora cu amor di berdad
Toca na nan curason y alma
Cu felicidad di berdad
Cu tur ta traha p'e
Reza p'e
Accept'e.

Dios , den nomber di Jesus, sigi
protégé
Stima e mucha, Stim'e pa nos,
stim'e.....

Autor :
Ruthy"Lady Ruth"
Vrieswijk-Bergen

Dienstregeling artsen IMSAN

JULI 2020

Dr. Boderie, E
Dr. de Cuba, M
Dr. Every, B
Dr. Giel, D
Dr. Linden v/d, J

Dr. Ramautar, K
Dr. Veringa, E
Dr. Vis, ■
Dr. Wever, M
Dr. Winterdal, N

MA		
DI		
WO	01	WEVER
DO	02	WINTERDAL
VR	03	BODERIE
MA	06	DE CUBA
DI	07	EVERY
WO	08	LINDEN V/D
DO	09	RAMAUTAR
VR	10	VERINGA
MA	13	VIS
DI	14	WEVER
WO	15	WINTERDAL
DO	16	BODERIE
VR	17	DE CUBA
MA	20	EVERY
DI	21	LINDEN V/D
WO	22	RAMAUTAR
DO	23	VERINGA
VR	24	VIS
MA	27	WEVER
DI	28	WINTERDAL
WO	29	BODERIE
DO	30	DE CUBA
VR	31	EVERY

WEEKENDDIENST

04 – 05 JULI	*	DE CUBA
11 – 12 JULI	*	EVERY
19 – 19 JULI	*	LINDEN V/D
25 – 26 JULI	*	RAMAUTAR

NUMBER DI LOTTO SOLO Di Pueblo

Lotto Merdia JULI 29 2020	Lotto Anochi JULI 29 2020
CATOCHI Sorteo # 2928	CATOCHI Sorteo # 7098
1636	4730
2175	4221
1651	6389
BIG 4 Sorteo # 2928	BIG 4 Sorteo # 6140
9620	1395
1OFF Sorteo # 984	1OFF Sorteo # 846
1231	6312
ZODIAC Sorteo # 2928	ZODIAC Sorteo # 4899
3986	0189
Scorpio	Capricorn

JULI 29 2020

LOTTO 5	13-15-25-28-34
	1.000.000,-
LOTTO DI DIA	01-05-06-10-14
	64.000,-

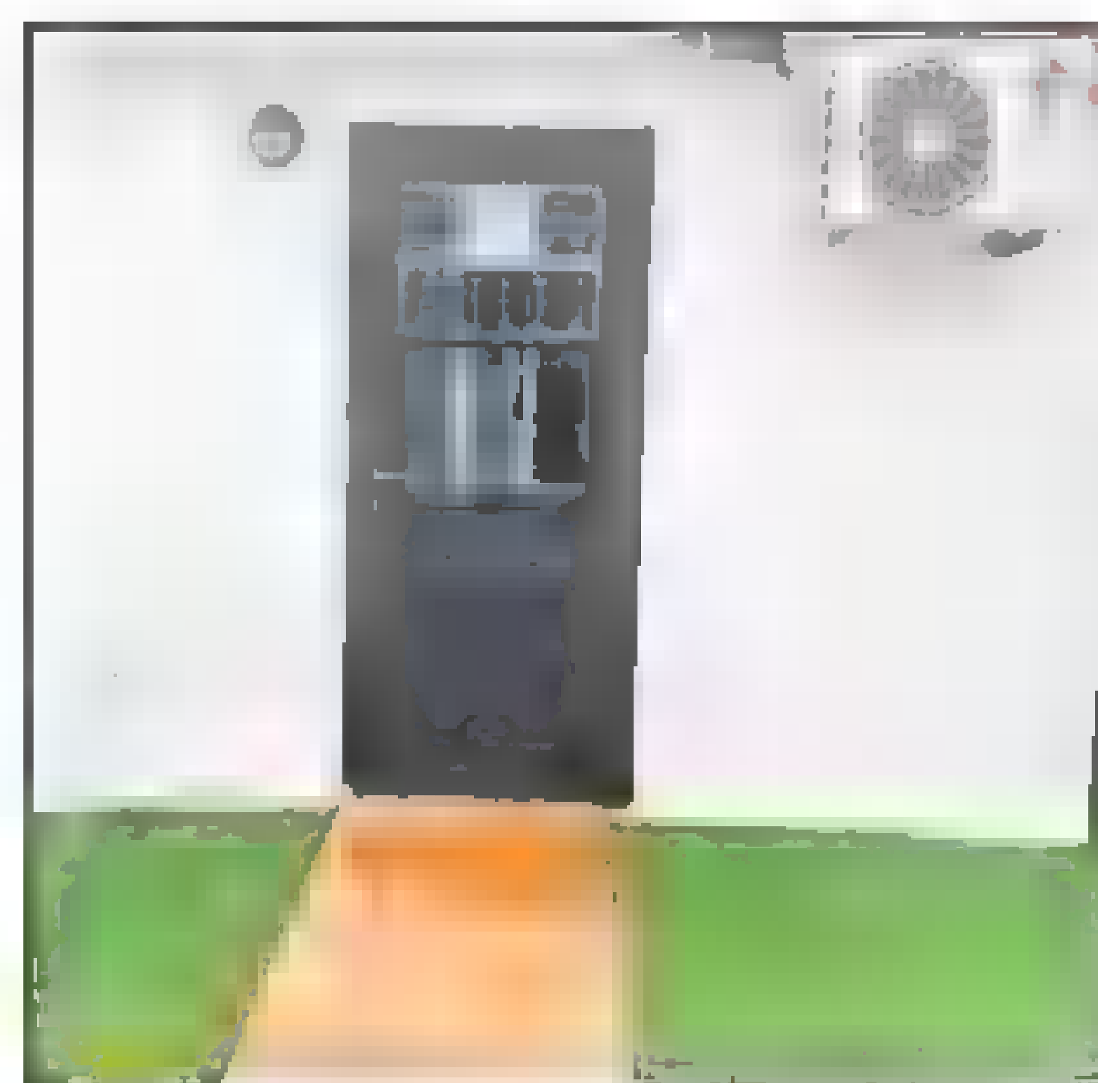
SOLO Di Pueblo

SE RENTA

appartamento en palm beach noord con patio y espasio para parkiar vehicula . Metro prepago para dos personas

FOR RENT

large studio appartament at palmbeach long term. Prepaid electrisity for couple with children or one person call or app today 5694343 private patio and parking for vehicle



FOR SALE

Toyota passo 2008 .
6800 fl negosiable
5694343 66km



Accent 2018 40km
5694343



Elantra 2017
5694343
for test drive



CHEVROLET EQUINOX 2017
afl. 45,000.00
Financiable





Apartment semi muebla
Ta consisti di 1 camber 1 baño
Sala y cushina.
Airco Inverter, Smart TV, Fridge, Stove, Queen Bed, Sofa y mas.
Inclui: Awa, Cable, WIFI, y 1 Boter di gas!
Meter di coriente separa!
Noord (Montaña) serca di supermercado.
Prijs 1000,= p/Luna + Deposit.(por discuti)
For info Cel: 7360037

SOLO Di Pueblo

CLASIFICADO

e-mial: solodipueblo@gmail.com



SOLO SALUD



MIGRAINE: CAUSA, SINTOMANAN, DIAGNOSTICO Y TRATAMENTO



Un gran porcentahe di hende muhe ta sufri di migraine di maner puntual of habitual. E trastorno neurologico aki ta afecta su calidad di bida, ya cu e ta impedi pa haci su rutina diario.
Asina, esak por yega na causa un gran desanimo y hasta depresion y aislamento. Nos ta presentabo e causanan di migraine, como tambe su diagnostico y tratamento.

Kico ta migraine
Migraine ta un trastorno di tipo neurologico caracterisa pa dolornan fuerte di cabes. Hopi hende cu ta sufri di e dolornan aki ta den tension, stress of ansiedad ora, cu en realidad nan por ta sufriendo di un migraine.
Migraine ta presenta cu dolornan localisa den un of ambos banda di e cabes. E ta un dolor cu ta incapacita e persona por completo y ta afecta un gran parti di e poblacion (18% di hende muhenan adulto, compara cu 6% di hende homber).
E migraine clasico ta cuminsa cu disfuncionnan den ■ bista. Chispanan di luz ta aparece den un banda di e espectro visual.
Tambe e ta visualisa liñanan den zigzag y hasta, luznan di color. E efectonan optico aki sa tin un duracion di entre 10 pa 30 minuut.

Causanan di migraine
Entre e personanan cu ta sufri di migraine por presenta diferente patronchi y formanan di dolor.
Hasta den e mesun pashent, e localisacion di e foco doloroso por varia a lo largo di su bida. Asina, di vital importancia ta pa descubri e casuanan cu ta potencia e aparicion di migraine. Di ■ modo aki, lo reduci e frecuencia y, hasta, e intensidad di e dolor di cabes.
E causa of desencadenantenan di migraine ta:

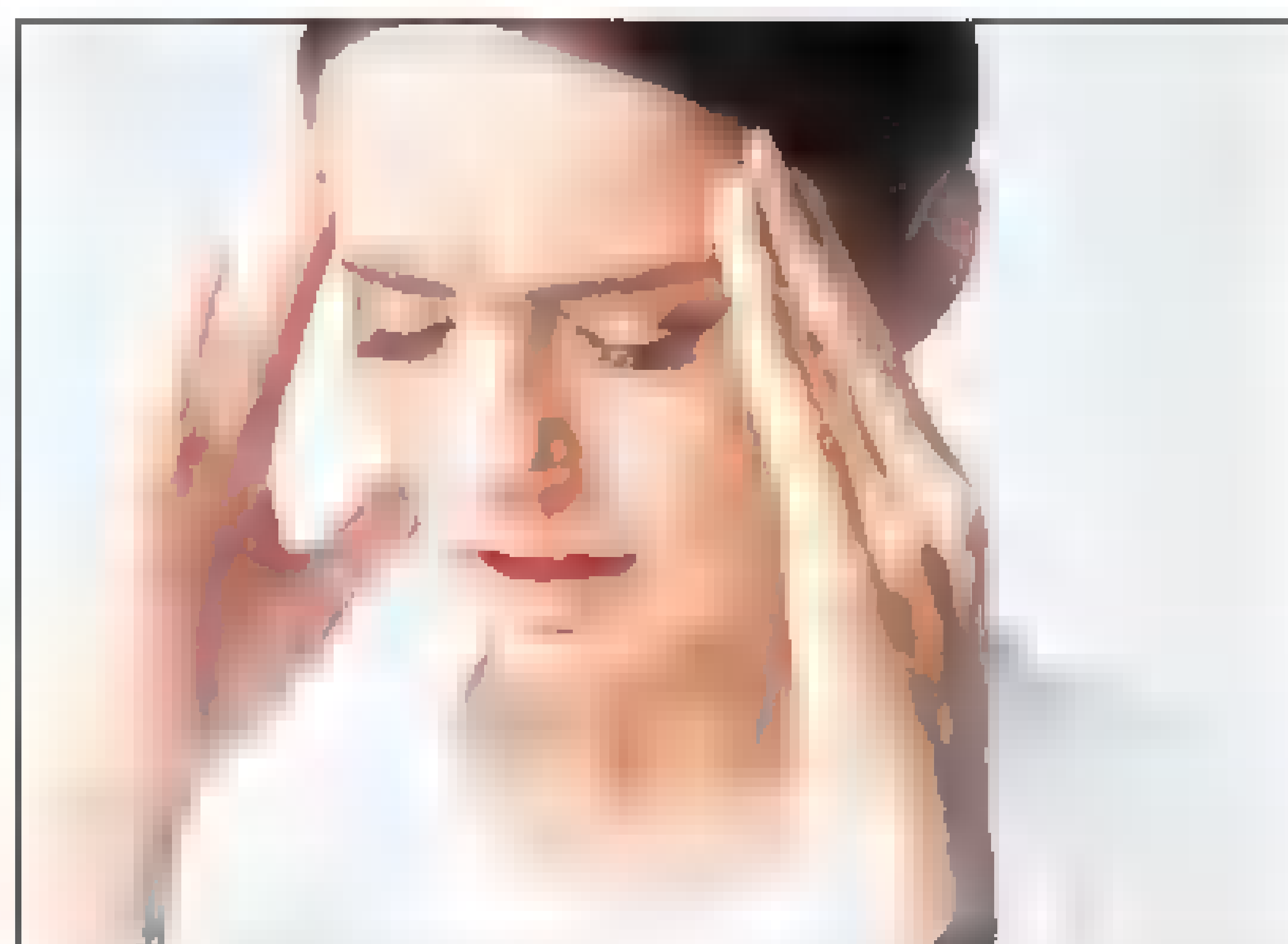
- Tabakismo of consumo di alcohol.
- Stress.
- Alteracionnan di soño.
- Exposicion na holornan fuerte.
- Cambionan brusco den e clima.
- Consumo di algun alimento (glutamato monosodico, sucu artificial, soja, lacteo, cafeina, chuculati, citrico, bacoba, awacati, etc.)
- Sobreexposicion na luznan intenso.
- Uzo di algun medicamento.

Sintomanan
E sintomatologia di ■ patologia aki ta hopi caracteristico y reconocibel:

- E sintoma principal ta un cefalea cu dolor intenso cu ta extende den e cabes, nek y ■ musculonan facial. E dolor aki por dura di 4 pa 72 ora.
- Alteracion gastrico: e ta bin constantemente cu nausea y sacamento.
- Fotofobia y fonofobia: sa presenta episodionan di hipersensibilidad na luz y sonido.
- Cuero ta bira bleek.
- Fatiga.
- Palpitacion.
- Sintomanan visual: por cuminsa mira sparks, rayos, liñanan zigzag, imagennan blurry, perdida parcial di vision of dolor ocular.
- Cambionan psicologico: crisis di stress, ansiedad, insomnio, depresion y hasta nerviosismo y agresividad.

Migraine ta impedi ■ perosna realisa cualkier actividad, casi den su totalidad. Otro sintomanan menos habitual cu tambe por aparece ta:

- Vertigo.
- Picason, grawatashi, kishikishi.
- Movimentonan involuntario di e curpa.
- Dificultad den habla.



Diagnostico
E diagnostico di migraine ta depende di e sintomanan cu ta presenta den e pashent. P'esey ta realisa un historial clinico bon detaya, unda cu e informacion por describi e pashent riba su dolornan, lo ta di hopi importancia pa e dokter.l
No ta habitual e consulta con un neurologo pa diagnostica un migraine. Solamente den casonan caminda cu ta sospecha un cefalea secundario of otro posibel patologia, ta solicita prueba di imagen.
E pruebanan cu ta realisa ta resonancia magnetico of CT Scan.

Tratamento di migraine
Ta existi dos liña di tratamento pa combati migraine. Remedi y terapianan alternativo:

Tratamento farmacoligo
E eleccion di e remedi ta depende di e causa di migraine:

- Analgesico y antiinflamatorionan manera ibuprofen, aspirin, paracetamol, etc. Solamente nan tin efecto cu migraine di tipo leve of modera.
- Antiemetico: ta uza pa inhibi sacamento y nausea.
- Anthipertensivo: ta emplea na migraine door di presion di sanger.
- Antidepresivo: pa migraine y cefaleanan causa pa depresion of descompensacion di e tension.

Terapianan natural
Terapianan natural pa trata migraine ta basa semper, na prome luga den alimentacion. Ta fundamental aumenta e consumo di alimentonan natural y elimina for di nos dieta productonan procesa (dessert, aperitivo, precushina, etc).
Tambe ta importante descarta posibel intoleranciananan alimentario, manera por ehempel gluten of lactosa.
E tipo di terapianan aki ta tene na cuenta e salud en general pa trata cualkier trastorno. E sistema hormonal, e funcionamento di higra, riñon y intestino, emocionnan, etc.
Por logra resultadonan hopi positivo cu tecnicanan manera acupuntura, homeopatia, magnetoterapia, cromoterapia, etc.


Solo Salud

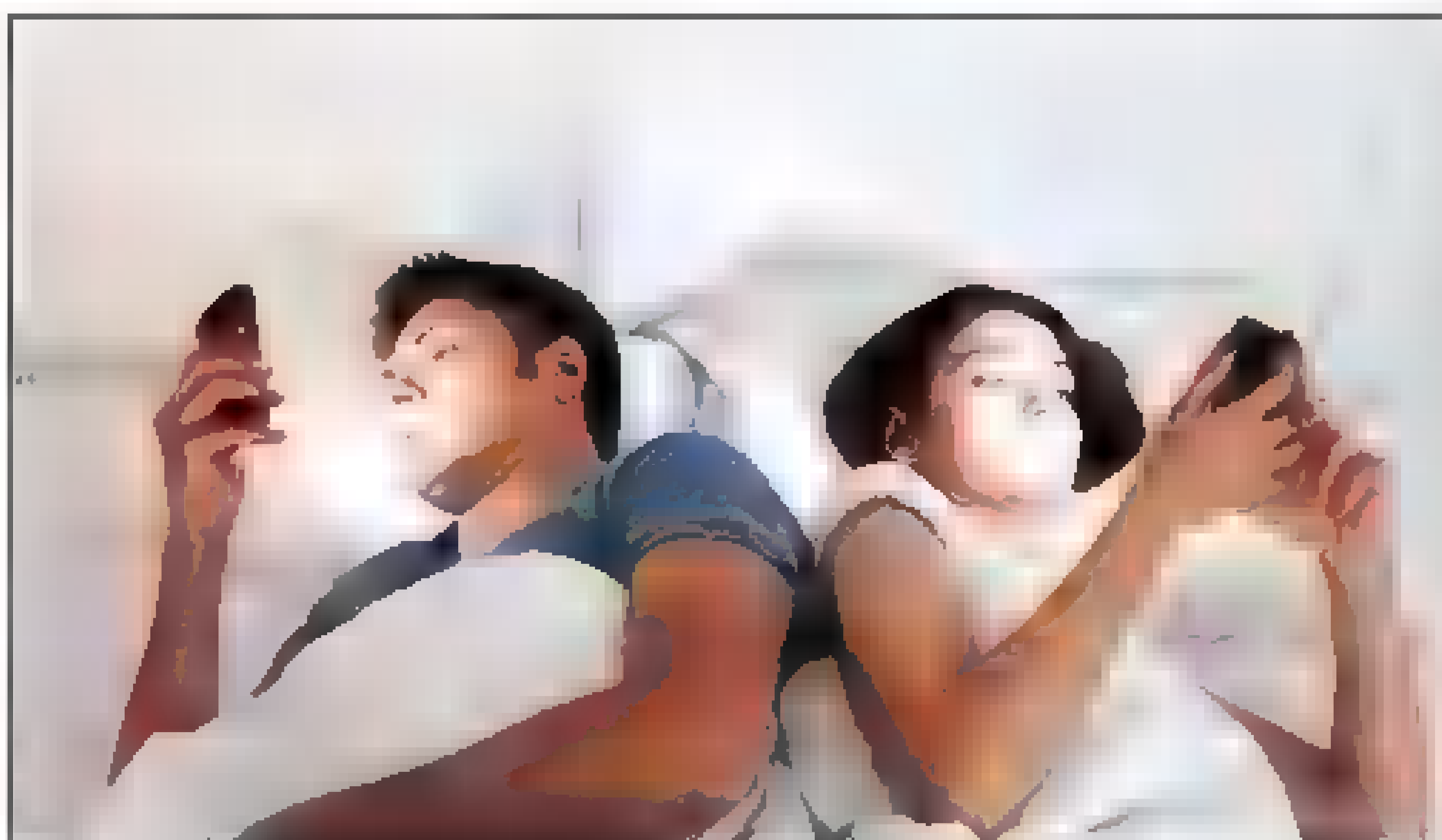

Celular ta ocasiona insomnio

Di no por descansa bon of lo necesario, ta un problema mas habitual di loke nos ta kere. Insomnio y stress ta dos di e patologianan cu ta generando mas preocupacion den e siglo 21 cu nos ta bibando aden.

Nos a para pa pensa dicon? Kisas ta debe na nos ritmo di bida, pa tin un agenda semper repleto di actividad, na no sa con pa ta cu nos mes of na abusa di aparatonan tecnologico y electronico.

Entre e ultimonan aki, un di e esunnan mas comun ta celular. Cada biaha nos ta duna nan mas uzo y ta dificil cu cualkier adolescente no pidi pe.

E manera nobo aki di comunica tin hopi bentaha, pero na ora di drumi, por ta e no lo ta un gran aliado.



Tecnologia no ta laga nos drumi

Kico ta lo ultimo cu bo ta wak prome cu paga luz y cera bo wowonan? Hopi di boso lo responde.... E Celular!

Esnan cu no por biba sin su smartphone mester sa, cu si ta bon, e ta bon pa hopi cos; tur cos den exceso ta contraproducente.

Y e aparato aki no ta libra, ya cu uza den oranan laat di anochi, por causa insomnio. E uzo di cualkier herment electronico cu tin un pantaya luminoso minuutnan antes di drumi (of purba di concilia soño), no ta permiti e celebro pa trankilisa y descansa manera cu mester ta.

Esey tabta e conclucion cu varios estudio a yega na dje, entre nan di e Instituto Politecnico Rensselare di New York (Merca).

E exposicion prolonga na aparatonan tecnologico manera e celular, television of tablet, ta afecta ■ nivelnan di hormoonnan regulador di e ciclonan di soño, e melatonina.

Tur cos ta debi na e luz blanco y briyante emiti pa e dispositivonan aki. Aunke cu nos paga e pantaya y e briyo ta regula, e nivelnan di melatonina ta reduci den un 25%. Riba su mes nos no ta haci eskai.

Asina ta, e ultimo bista riba bo email, rednan social of television ta perhudica ■ nivelnan cu nos no ta conciente di dje.

Celular ta afecta e sistemanan encarga di regula e ritmonan circadiano. Esaki ta referi na e cambionan fisico y mental cu ta produci relaciona cu e luz solar y scuridad.

Si nan ta bon regular, nos lo tin soño durante anochi y nos lo ta mas alerta pa sali den solo.

Insomnio tecnologico ta preocupa dokternan

E malo nobo cu pashentnan cu ta yega na oficinanan di dokter, ta keha di dje, ta conoci como "insomnio tecnologico" y ta provocando e abuso di internet prome cu drumi.

Mas leu di e luminosidad di e pantaya, tambe nos tin cu tene na cuenta cu ■ ondanan electromagnetica cu e dispositivonan ta manda.

Mescos cu adiccion, cu nos tin pa usa e celular net prome cu drumi. Den e hospital Casa de Salud de Valencia (Spaña) a realisa un investigacion unda cu ta sigura cu check e pagina di Facebook, mira un video riba YouTube of comproma un mail prome cu drumi, ta corta e oranan di soño y ta afecta ■ calidad di descanso.

E uso nocturno di internet y di e aplicacionnan cu nos tin riba e celular (manera por ehempel, weganan) ta laga ■ celebro den estado di alerta.

Esaki ta haci cu lo mester di hopi tempo pa "bolbe na normalidad" y comprонde cu ta ora di drumi.

Ta sosode mesun cos cu si nos come sucu of bebe koffie despues di cuminda. Nos ta precisa di dos ora adicional pa concilia soño.

Ademas, durante anochi nos por lanta di golpi, tin pesadiya y drumi den posicionnan cu despues ta provoca dolornan di lomba y nek.

Neurofisiologonan di e hospital aki ta recomenda pa desconecta di cualkier aparato electronico, por lo menos, un ora prome cu nos drumi, paga e router y laga e celularnan p'afo di e camber durante anochi.

Rednan social ta provoca insomnio

No ta culpa di Facebook, di Instagram ni di Twitter, esey ta bon cla. Sino di nos forma di relaciona cu e plataformanan aki.

Segun un experimento cu a tuma luga pa specialistanan di e Universidad di Boston, a yega na e concusion cu e red social di e parha blauw y di 140 caracter ta ta esun cu mas ta relaciona cu insomnio y e problemanan pa concilia soño.

Dicon? Pasobra usuarionan ta conecta practicamente henter dia (incluyendo anochi) y sa publica entre 6'or di atardi y 10or di anochi. E piek di e publicacionnan ta 9'or.

E informe, ademas, ta indica cu ■ dia cu mayor insomnio di siman ta diaranson. Esaki ta debi, segun cu nan ta splica, cu ya nos a pasa e mayor parti di e dianan laboral y nos ta demasiado "acelera" cu asina tanto obligacion.

Koffie y refresco di cola ta e bebidanan mas consumi pa e Tweeters cu insomnio. Ambos ta contene cafeina, cu ta un substancia causante di e sensacion di euforia of alerta pa e celebro.

No obstante, e internautanan di e estudio a afirma cu su rasonnan pa no por drumi ta bata "pensa hopi," "nabega riba Twitter," "usa e celular durante hopi ora" y "wak television."

Aplicacionnan contra insomnio?

E por zona nos algo straño y contradictorio cu nos por uza e celular hustamente pa por concilia soño.

Esaki ta un bon manera pa nos no wak e aparato imprescindibel aki como un enemigo. Tecnologia por ta beneficioso of perhudicial, segun con, pakico y cuanto nos usanan. Nos por haya den tiendanan online di Android y iOS diferente aplicacion cu ta combati (aparentemente) e insomnio:

Sleepbot

E por monitorea ■ descanso di e usuario atrabes di sensornan di movimento y microfono di e aparato.

E ta graba e roncamento of zonidonan di ambiente pa defini e calidad di soño y ta inclui un alarma cu ta lanta nos si nos a pasa nos ora di descanso.

White Noise

E aplicacion aki ta yuda nos drumi rapidamente atrabes di musica y zonidonan relaciona cu relahacion y descanso.

Ta manera cu nos ta den un spa of den un tempel budista Tambe e ta ofrece un alarma suave pa lanta nos den bon beis.

Sleep Better

Tras di analisa bo soño, ta ofrecebo un rutina pa prome y despues di drumi. E ta basa riba ■ estado di animo di e usuario y den e actividadnan cu esaki ta wordo realisa parti atardi y anochi.

Purba lesa, dal un baño relahante, haci algun tipo di ehercicio suave manera yoga prome cu drumi.

Lo bo wak con rapidamente e nivelnan di activacion celebral ta descende y con esaki ta repercuta den bo nivel di relahacion corporal.

No obstante, si e insomnio ta persisti, ta preferibe pa bo consulta bo dokter.

PLAN NACIONAL PA ATENDE CU E PROBLEMATICA DI CACHO NA ARUBA

LEY DI CACHO



Manera ta conoci, e ley di cacho, osea "Hondenverordening" ta existi desde 1988 den e registro central di ley di Aruba (AB 1988 no. GT 1). Tambe ta conoci cu mayoria di e cachonan riba caya tin un doño, of nan tin un adres of un bario caminda nan por haya cuminda cual anan ta considera e ora como nan cas.

Tabata na 2012 cu e kehonan di cachonan riba caya, cu of sin doño, a yega na tal extremo cu ■ dicidi di renoba e ley existente; pa por atende cu doñonan cu no ta tene nan cachonan den cura. E ley di cacho revisa (AB 2012 no. 63) ■ bay na vigor dia prome di januari 2015.

Dr. Irene Croes cu ta veterinario den servicio di Gobierno y ta forma parti di e comision di accion pa cu e Plan Nacional, ta indica cu na aña 2014, varios luna prome cu e cambionan pa cu e ley di cacho a bay na vigor, "Plataforma Ley di Cacho" a presenta un documento extenso na Gobierno cu un plan amplio pa atende cu e problematica di cacho riba caya.



Idealmente e cambionan di ley lo a yuda cu e cantidad di cachonan cu ta anda riba caya, pero Polis no por a actua debidamente segun e ley door cu Gobierno e tempo ey no a percura pa e condicionnan minimo pa e ley aki por wordo enforsa.

Por ehempel no a percura pa e luga caminda e cachonan lo por wordo poni "in bewaring" manera ta stipula den ley. Door di esey y algun factor mas, e ley no por a wordo ehecuta adecuadamente. E ley no por a wordo ehecuta adecuadamente, pues e ley di cacho nobo tampoco a funciona.

Debi na esey, awe ainda nos comunidad tin molester di cachonan riba caya. E cachonan aki por ataca hende of otro bestia, sin laga afo ■ efectonan riba e bienestar di e mascotanan mes cu ta biba riba caya, cu no ta haya e cuido, atencion y amor cu nan merece.

E comision di accion pa cu e Plan Nacional ta conseha pa introduci algun cambio esencial den e ley di cacho y tambe pa algun articulo wordo añadi na e ley. Asina autoridadnan asigna por actua miho pa locual ta trata abuso of negligencia di mascota, y tambe cu ■ doñonan cu no kier tene nan cacho den cura.

SERVICIO Y COMPRA

Cilantro's Grill Menu

Breakfast - Lunch - Dinner



CUMINDA CRIOYO

Sopi di Dia Special



Pa Pedidos: 594 0635

CUSHINA DI NESTOR TUR DIADOMINGO

Siribana 45a na "Sta Cruz"

BBQ MIX.	16
BBQ GALINJA.	16,-
BBQ LOIN RIBS.	17,-
BBQ SPECIAL	27,50
LOMITO.	18,-
CABARON.	19,-
PALO DI	
LOMITO.	8,-
CABARON.	9,-
SALADA EX.	2,50
AROOS CON POLLO	2,50

TA HABRI TUR DIADOMINGO DI 11 AM TE CU 4:30 PM

Por jama of whatsapp pedido na 7497071
of pasa libremente na Siribana 45@ n.a. St Cruz
SOCIAL DISTANCIA 1:50/2 METER.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

FOR SALE

Ta bende auto parts
Hyundai Eon 2017
Kia rio 2010
pa mas info
Yama
5946742

TA BUSCANDO

TERENO EIGENDOM
pa cumpra
Den area modanza, paradera, rooi afo
Min.400m2
(na bon prijs)
Contact 5647522 / 21

BUSCANDO

doñonan di terenonan eigendom
@ ROOI AFO 22
Ta interesa pa cumpra
5647522 / 21

CUSTOM CONTRACTORS N.V.

TA BUSCA PA EMPLEO

Custom Contractors NV ta buscando Scaffold Builders cu experencia den refeneria y cu certificacion.

Pa mas informacion, please tuma contacto cu nos via telefon na: **584-2525** of pasa serca nos na Zeewijk 68, San Nicolas pa yena nos formulario

Maduro Heavy Equipment N.V.
Nos tin servicio di BOBCAT

Pa tur tipo di santo,piedra y graniet
Pa trabao di rosamento y cobamento di fundeshi of Pos

Tin special riba diarazon

Rooi Bosal 49

Tel: 5851708/5943207/5931608

WASTE HANDLING CLEANING SERVICES

SCEPTIC TANK (7 CUBE)

PRIJS SPECIAL AWG 75,-



YAMANOS NA: 560 3500 OF 563 4201

TA FURA

Orange Matrassen Fabriek

30% Y 40 %

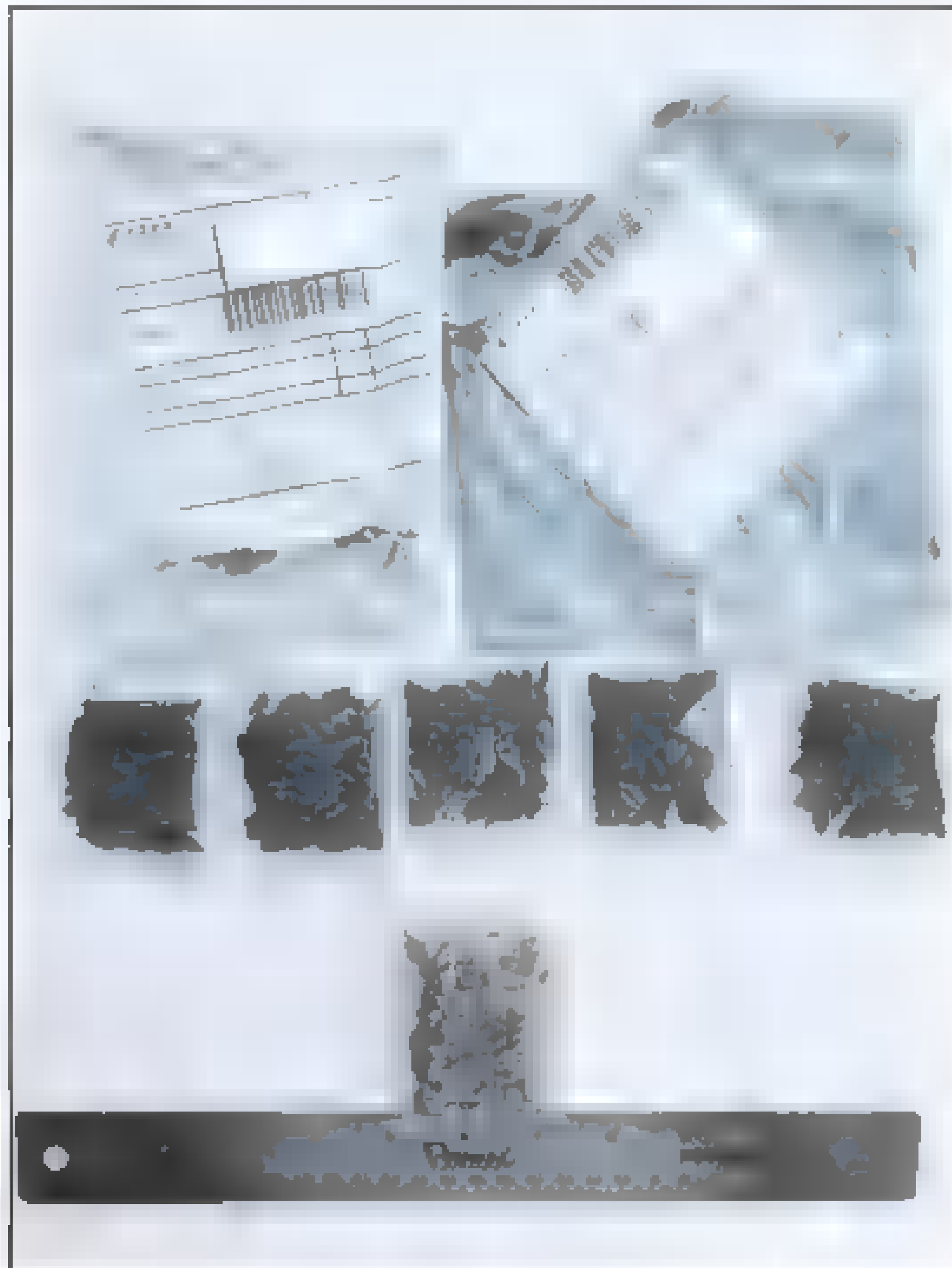
di descuento riba cashi paña y cashi television.
Matras y Box
Busca mainta y haye atardi.
Set di sala, comedor etc.

Tel: 588-7468 / 593-4387

Noticia di Latinoamérica

LOS MISTERIOSOS PAQUETES CON SEMILLAS QUE HAN SIDO ENVIADOS POR CORREO DESDE CHINA A HOGARES DE EEUU

¿Serán las semillas de la discordia? La imaginación se ha desatado recientemente en algunas regiones de Estados Unidos luego de que algunas personas en, por ejemplo, Louisiana, Kansas, Kentucky, Ohio, Utah, Virginia y el estado Washington, han recibido por correo misteriosos paquetes procedentes de China.



Ejemplos de los paquetes no solicitados provenientes de China llegados a hogares de EEUU por correo. Contenían semillas no identificadas. (Twitter-Departamento de Agricultura del Estado de Washington)

Más

Según informó el canal de televisión Fox13, en Salt Lake City, Utah, varias personas reportaron haber recibido paquetes cuyos rótulos afirmaban que contenían joyas. Pero en realidad tenían dentro algo diferente.

Por ejemplo, Lori Cooley recibió un paquete proveniente de China cuya etiqueta decía que contenía aretes: "lo abrí y eran semillas... Obviamente no era joyería", contó a Fox13.

Casos similares se han dado en otros lugares y, de acuerdo a autoridades de agricultura de varios estados, paquetes con semillas no identificadas enviadas por correo desde China podría tratarse de "especies de plantas invasivas".

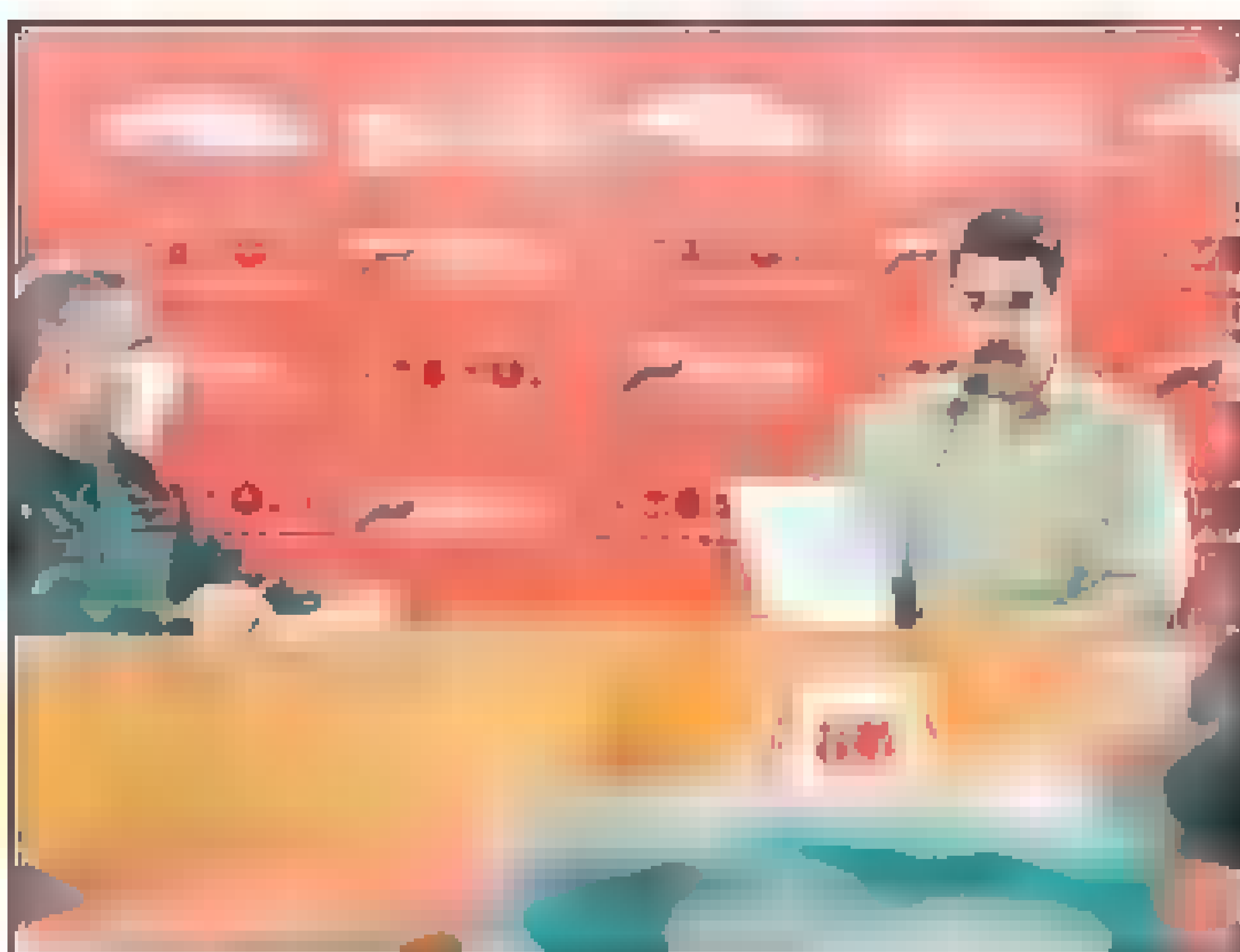
De acuerdo a The New York Times, algunos de los paquetes con semillas venían también rotulados diciendo que contenían audífonos o juguetes.

Esos paquetes fueron enviados sin que las personas que los recibieron los hubieran ordenado o solicitado y el por qué de ello es ciertamente un enigma.

En todo caso, se ha pedido a las personas que han recibido a reciban tales paquetes que no planten esas semillas, como por ejemplo pidió en Twitter el comisionado de Agricultura de Kentucky, Ryan Quarles.

También se ha pedido que quienes reciban tales semillas se laven inmediatamente las manos tras manipularlas y acudan a las autoridades para que se les indique cómo deshacerse seguramente de ellas. Con todo, no está claro si en realidad se trata de plantas invasivas, que resultarían peligrosas porque pueden desplazar a la flora local y alterar con ello el ecosistema o porque pueden venir infestadas de otros organismos potencialmente peligrosos.

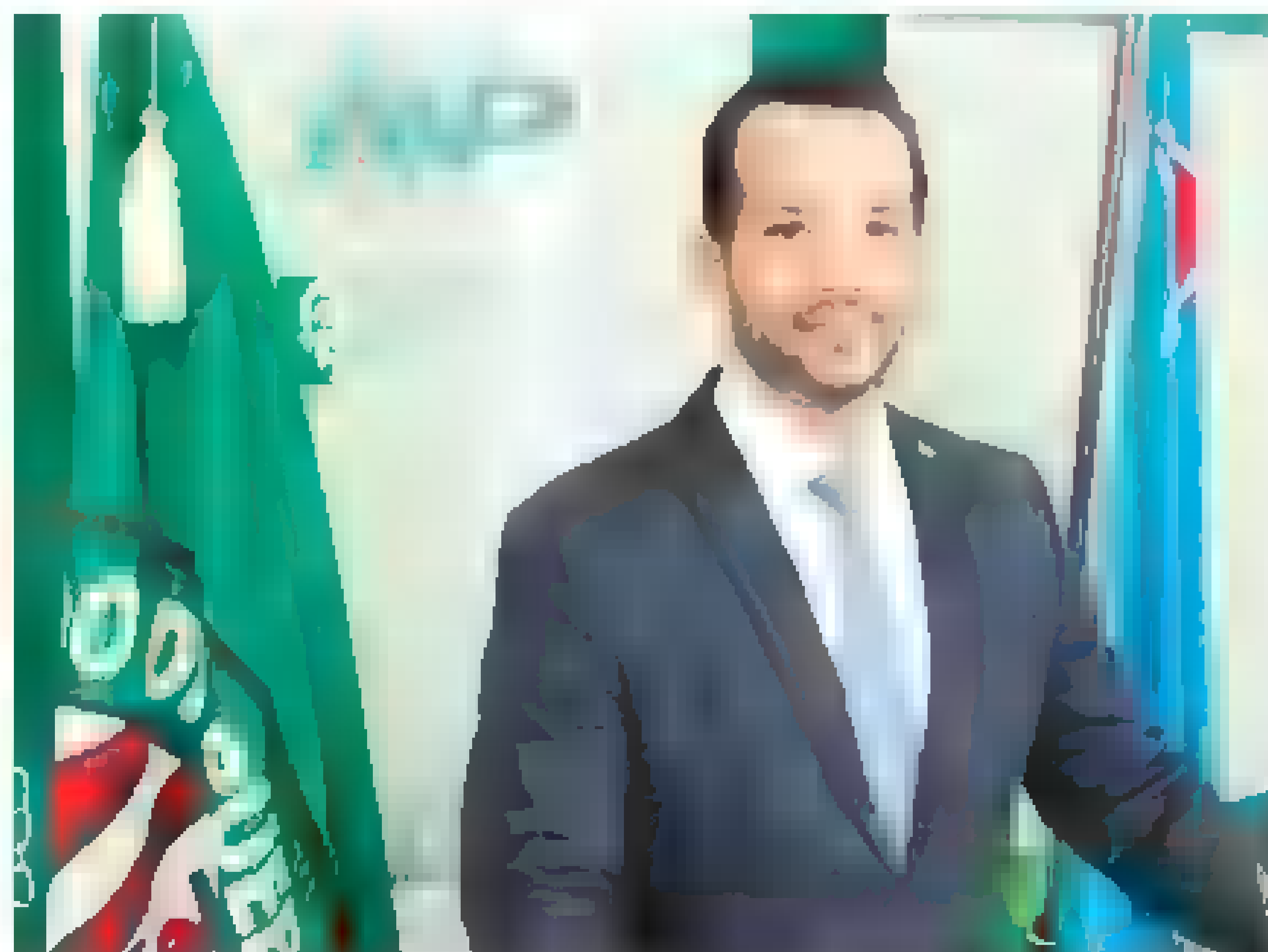
Cada vez peor: la diplomacia noruega no encuentra la forma de negociar con el chavismo



CARACAS.- El regreso de la delegación noruega a Caracas pasó sin pena ni gloria, fiel reflejo de la situación que vive Venezuela. Los diplomáticos noruegos no solo constataron que el régimen bolivariano sigue con su hoja de ruta directamente hacia las elecciones parlamentarias de diciembre, mientras sus jerarcas se reponen del coronavirus. Quien peor lo pasó fue Luis Parra, el fraudulento presidente de la Asamblea Nacional (AN) impuesto por el chavismo, que ya abandonó la terapia intensiva tras sufrir una neumonía grave.

La "toma de contacto" de los noruegos se circunscribió a una conferencia digital con los jefes del G-4, los cuatro grandes de la oposición. Un año después del fracaso proceso negociador entre ambos bandos en Oslo y Barbados bajo mediación noruega, la situación es incluso peor. Tres de los cuatro partidos del G-4 fueron tomados por asalto del gobierno, que programó unas elecciones parlamentarias para ganarlas por la fuerza pese a su impopularidad.

PARLAMENTARIO RICHARD ARENDS (AVP): INCERTIDUMBRE TA FRENA ARUBA SU RECUPERACION



Parlamentario Richard Arends di fraccion di AVP den parlamento a elabora un poco riba e situacion cu ta biba den e ultimo simannan, incluso e turbulencianan riba nivel politico, cu ta crea hopi incertidumbre den nos comunidad como tambe den comercio. Algo cu, segun Richard Arends, ta devastador pa un posible recuperacion economico.

Reactivacion economico
Reapertura di frontera lo no hiba pais bek na situacion prome cu Covid-19 y esaki tin su consecuencianan riba e aspecto social y laboral di nos Pais. Segun Arends, Gobierno no ta manehando expectativanan pa cu esaki. A tuma nota di un comunicado unda cu Gobierno a anuncia di ricibi dies mil turista den ultimo luna contarrio na e 120 milnan cu nos tabata ricibi mensualmente. Mester para keto cu e nivel di desaroyo cu esaki a trece ta un fraccion di loke nos tabata conoce. Gobierno no a presenta un plan con lo duna sosten riba termino cortico te ora cu nos economia recupera, es decir: con e 'empresa' aki lo keda draai riba 20% pa un termino largo sin cu e tin efecto riba mercado laboral y otro empresanan mediano y chikito.

Limitacionan
Pa limita e riesgo di contagio di Covid-19 a limita mobilidad di e ciudadano for di luna di maart. Arends a bisa di no tin duda cu esaki tin su motibonan valida pa expertonan, pero mester ta conciente cu esaki ta crusando un punto cu e ta limitando libertad di e ciudadano y di e comerciante pa hasi negoshi. E la referi na e reclamonan riba e orario di cierre di 11'or di anochi den sector di horeca. Ta mesco cu si pa un termino largo bisa un panaderia cu e no por habri mainta tempran. Den ambos caso ta dificil pa e inversion wordo recupera. E la enfatisa cu banda di ■ sosten financiero - cu aworaki ta wordo financia pa Hulanda – un sosten economico di banda di Gobierno ta totalmente ausente. E parlamentario kier sa con ■ empresanan cu si logra wanta cabes riba awa tur e tempo aki lo wordo yuda den e periodo nos dilanti. Porta algun empresa chikito por a wanta pa 2 of 4 luna sin actividad, pero pregunta cardinal ta si nan lo por wanta 14 of 18 luna mas te ora cu nos economia recupera.

Impase
Arends a papia riba e deadlock cu tin actualmente den Gobierno pa locual ta trata e cartera di infrastructura y medio ambiente, como tambe cu Hulanda y introduccion di dos Rijkswet. A tuma nota cu varios reunion di coalicion a tuma luga den parlamento, pero esnan cu no ta forma parti di e coalicion no ta babata involucra. Parlamento riba su mes no a ricibi nada ainda y por lo tanto no tin ningun cambio den e cartera y su titular. Pa loke ta e negociacionan cu Hulanda, Gobierno lo a manda un contra-propuesta, pero Hulanda a indica di no ta negoshando mas. Di otro banda Gobierno lo kier entama un caso contra estado Hulandes y Parlamento escala e situacion na nivel internacional. Riba e contenido di e contra-propuesta, Parlamento no a ricibi nada maske cu e pidi'e.

E parlamentario ta spera cu pronto por tin claridad riba tur e puntonan aki. Tur ta contribui na e incertidumbre actual y cu ta dificulta nos recuperacion. Ta algo cu nos no mester awor cu pais a cuminsa cu reactivacion di su economia, ta locual Richard Arends a finalisa bisando.

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIAHUEBS 30 DI JULI 2020, 18:00 ORA.

ELABORA DIARANSON 29 DI JULI 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU CHANCE PA UN AWACERO
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE TE TEMPORALMENTE HOPI
NUBLA CU LOCALMENTE UN AWACERO

TEMPERATURA MAXIMO 33 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 28 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 7:07 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:26 AM.

BIENTO:
MODERA FOR DI DIRECCIONAN ENTRE NOORDOOST I ZUIDOOST;
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA OF DEN AWACERO BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/OR, 17 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
ABUNDANTE HUMEDAD I INSTABILIDAD DEN AREA DI CARIBE
INDUCI PA POTENTIAL TROPICAL CYCLONE NR.9 LO POR PRODUCI ALGUN AWACERO LOCAL DURANTE PROXIMO 24 ORA.
TAMBE TIN UN POSIBILIDAD CHIKITO CU E AWACERO POR
BAI ACOMPAñA PA LAMPER CU STRENA. LOCALMENTE AWACERO
POR TA PISA I CAUSA MOLESTER (WATEROVERLAST)

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA MODERA TE LOCALMENTE BASTANTE BRUTO
TA WORDU SPERA DEN PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI
NOORDOOST ENTRE 4 PA 7 PIA LOCALMENTE DEN LABADERANAN
FOR DI NOORDOOST. E OLANAN DI MAS HALTO TA NA E PARTINAN
OOST TE NOORDWEST.

AVISO/ ALERTA:
UN AVISO PA BOTO CHIKITO, ESPECIALMENTE PA E PARTINAN
OOST TE NOORDWEST DI COSTA TA NA VIGOR TE DIABIERNA ■ PM.

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE:
POTENTIAL TROPICAL CYCLONE NR.9 TA MOVE WEST-NOORDWEST DEN
PARTI OOST DI CARIBE NA 510 KM OOST- ZUIDOOST DI SANTO DOMINGO.
E SISTEMA TIN UN CHANCE GRANDI DI SIGUI DESAROYA I BIRA UN CICLON
TROPICAL DEN PROXIMO 24 ORA. E SISTEMA AKI NO TA UN PELIGER PA
AREA LOCAL.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: 3 TE 10 MM;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 32 / MIN 28 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 28 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST I MODERA;
DEN DIA BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 33 / 27

Noticia na Españo

Qué hay detrás de la decisión de Trump de retirar de Alemania casi 12.000 soldados de EE.UU. (y cómo favorece a Rusia)



El mensaje de "Estados Unidos primero" creado por Donald Trump para su campaña presidencial de 2016 parece escucharse alto y claro estos días en Berlín.
A mediados de junio, el Ejecutivo de la canciller Ángela Merkel anunció que el gobierno estadounidense le informó que estaba evaluando reducir la presencia de tropas estadounidense en territorio alemán.
Esta noticia fue confirmada poco después por el propio Trump con duras palabras.
"Estamos protegiendo a Alemania y son unos delincuentes. No tiene sentido, así que dije: vamos a reducir el número a 25.000 soldados", dijo el lunes 15 de junio.
Y la noche del martes 1 de julio, el presidente de EE.UU. aprobó dicho plan y retirará 9.500 tropas estadounidenses estacionadas en el país europeo, según informaciones del Pentágono.
Este miércoles 29 de julio, el Pentágono dijo que finalmente retirará a 11.900, de los cuales 6.400 regresarán a casa. El resto será trasladado a otros países de la OTAN.
Muchos analistas estiman que esta decisión podría debilitar la alianza militar transatlántica materializada en la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN).
La OTAN cumple 70 años: por qué la alianza militar más exitosa de la historia pasa por sus peores momentos
El video en el que varios líderes mundiales parecen burlarse de Trump que hizo que este acusara a Trudeau de "tener dos caras"
El número de soldados estadounidenses estacionadas en Alemania actualmente es de 34.500.
En función de la rotación y de las necesidades de entrenamiento, las fuerzas estadounidenses en ese país podían llegar a sumar en determinados momentos hasta 52.000 efectivos, según datos de The Wall Street Journal.

Expertos de la ONU advierten a Venezuela que podría violar sanciones a Corea del Norte



Los investigadores de la ONU que supervisan el cumplimiento de las sanciones contra Corea del Norte están analizando un posible acuerdo militar y tecnológico entre Pyongyang y Venezuela y han advertido a Caracas que podría violar las resoluciones del Consejo de Seguridad de Naciones Unidas.
La investigación se produce cuando las sanciones de Estados Unidos al país sudamericano, que buscan presionar la salida del presidente Nicolás Maduro del cargo tras ser acusado de manipular su reelección de 2018, y el creciente aislamiento diplomático están empujando a Venezuela a profundizar los lazos con adversarios estadounidenses como Irán y Corea del Norte.
En dos cartas dirigidas al embajador de Venezuela en la ONU, Samuel Moncada, enviadas en octubre y el mes pasado, el panel independiente de expertos del organismo solicitó los términos específicos del acuerdo y explicó que las sanciones podrían prohibir tal convenio, según las misivas vistas por Reuters y que no habían sido reportadas previamente.



TODOS TIENE UN LARGO HISTORIAL



Es que quien se corrompe una vez, lo hará una vez más, y otra vez más, y una más, y muchas más...

Noticia na Españo

ANTE BRUSCO AUMENTO DEL DELITO, TRUMP ATACA A BIDEN

El presidente Donald Trump está pintando un cuadro desolador de lo que sería Estados Unidos bajo la presidencia de Joe Biden, afirmando que la delincuencia y el caos se apoderarán de las poblaciones si el ex vicepresidente gana la elección en noviembre.

Lo que Trump no menciona es que la oleada reciente de crímenes violentos en varias ciudades estadounidenses se produce durante su mandato.



"La ironía está muy abajo en la lista de las cosas que preocupan a Trump", dijo el politólogo Robert Spitzer, investigador de las medidas armamentistas y la presidencia. "Vuelve a las viejas tácticas: explotar los miedos de los estadounidenses y asociar esos miedos con el Partido Demócrata, en particular con Joe Biden".

El intento de Trump de retratar a Biden bajo esa luz sigue un patrón habitual durante su presidencia, de tratar de echarle la culpa a otros, con frecuencia al expresidente Barack Obama quien dejó el cargo hace más de tres años.

Con ecos de la campaña de Richard Nixon en 1968 —cuando las calles de Estados Unidos se estremecían con las protestas raciales y el candidato republicano prometía reprimirlas y restaurar el orden, en publicidad dirigida al votante blanco— Trump trata de inyectar entusiasmo en su base conservadora a la vez que apela a un pequeño sector de indecisos con la pregunta: ¿cuál de los candidatos les dará seguridad?

Al poner todo el énfasis en ciertas escenas de violencia, Trump apuesta a la continuidad del malestar. Pero las protestas podrían amainar. El crimen violento en Estados Unidos sigue una curva descendiente desde hace casi tres décadas.

Mensaje de Alberto Fernández a los acreedores: "No vamos a postergar a ningún argentino para pagar una deuda que no podamos pagar"



El presidente Alberto Fernández les mandó un mensaje a los bonistas privados durante un acto por la apertura de un hospital ubicado en el partido bonaerense de La Matanza, destinado a la atención de pacientes con coronavirus.

Luego de que los principales acreedores de la Argentina afirmaran que pueden bloquear el canje de la deuda, el jefe del Estado ratificó su postura: el Gobierno no presentará una nueva oferta. "Nadie nos va a doblegar", remarcó.

"Mientras esta pandemia exista, el Gobierno va a estar al lado de los que más necesitan. No tiene que dudar ningún argentino, ni ningún acreedor. Todos los acreedores deben saber que no vamos a postergar a ningún argentino para pagar una deuda que no podamos pagar", enfatizó Fernández.

Invitacion pa Misa carismatico cu bendicion di awa na Parokia "Inmaculada Concepcion", Santa Cruz

Pastor Jairo Maduro y Pader Jose Nava ta invita tur parokiano pa un jornada di bendicion di awa.
Esaki lo tuma luga durante un Misa carismatico cu oracion pa bendiciona awa y pa haya sanacion.
Hesus ta bisa nos den Evangelio di San Juan, capitulo 4, versiculo 1: "Señor lo duna bo awa cu ta duna bida". Tur parokiano cu ta desea por bin cu un botter yena cu awa y Pader Jose lo invoca poder di Altisimo pa converti e awa den awa bendita. Bin busca e bendicion cu Dios tin warda pa bo y bo famia. E jornada aki ta tuma luga diabierna, dia 31 di juli pa 7:00 di anochi den misa "Inmaculada Concepcion".
Paz y bendicion di Dios sea semper cu boso. Cu saludo fraternal,

Den nomber di Pastor Jairo Maduro
Pastor di Parokia

FUNDACION VENERABLE
JOSE GREGORIO HERNANDEZ
TANKI LEENDERT 128

Ta invita

Nos devotonan contruibuidor y pueblo di Aruba en general pa asisti na un Santo Sacrificio di misa pa nos gradici Dios pa tur e fabornan ricibi y sigi proteha nos di cualquier enfermedad.

DIA 29 di July 2020
ORA 7.OR DI ANOCHI
LUGAR SITIO DI ORACION

Y corda cu nos tin cu mantene distancia

Boso precensia ta altamente aprecia

ORACION DI DIA

RUMANNAN UN DIA BENDICIONA YENA CU HOPI FE Y SPERANSA DEN NOS BON DIOS.

Marta a contesta Hesus: "Si, Señor, ya mi a kere caba cu Abo ta e Mesias, e Yiu di Dios, cu a bini na mundo." Huan 11,27

Den e Evangelio di awe nos por lesa cu Lazaro, ruman di Marta y Maria a muri y Marta a bay busca Hesus y a bis'E cu si E tawata eynan su ruman lo no a muri. Pero ainda Marta tawata consciente cu si Hesus pidi Dios algo, lo E no neng'E. Marta su fe tawata grandi y el a kere cu Hesus ta e Mesias, e Yiu di Dios, cu a bini na mundo pa duna Bida Eterno y cu Hesus ta Resureccion y Bida. Laga nos tuma ehempel di Santa Marta cu a acepta Hesus como E Mesias, e Salbador di mundo cu a bini na mundo pa duna nos bida y bida na abundancia. E fe den e resureccion ta yuda nos biba den un actitud di speranza, compartiendo e victoria, cu Cristo resucita, riba pica y morto. Ta door di e resureccion, cu Cristo ta cu nos tur dia di nos bida. Mi ta reconoce Su presencia y habri mi curason pa mi por encontra cu n'E mas plenamente?

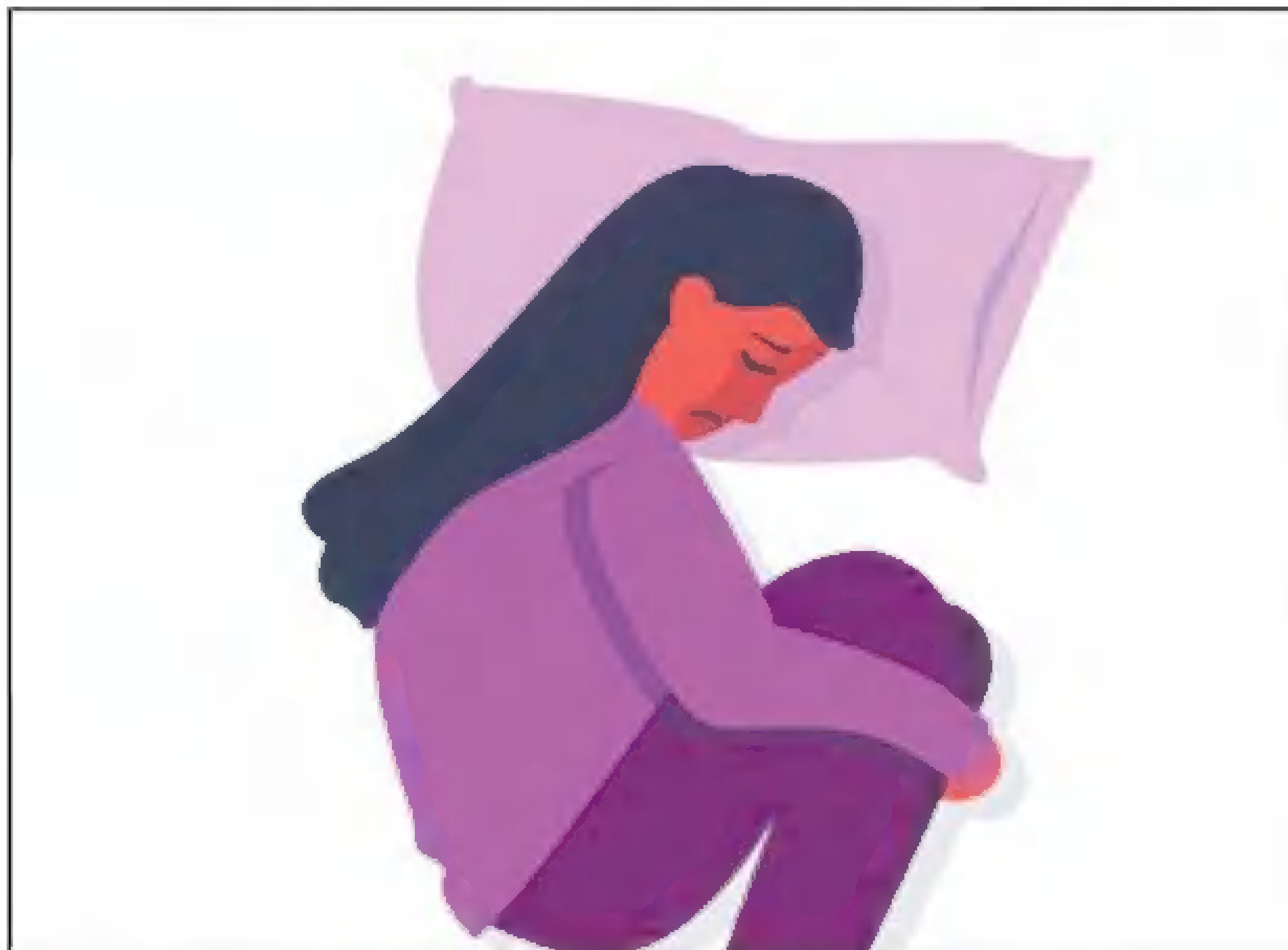
Oracion: Tata Amoroso, duna nos un fe grandi manera di Marta cu nos por kere apesar di tur tribulacion cu nos por ta pasando aden y cu nos por keda fiel na Bo y declara cu Hesus ta e Mesias, e Salbador di mundo cu a bini pa salba nos for di morto di pica y duna nos un bida glorioso.

Amen.

NOS DIOS TA FIEL. Hebr 4:16.

Di berdad nos Dios ta fiel e ta grandi y Poderoso.
Ta pa 19 anja caba cu Mount Horeb Ministries /Fortaleza pa Famia ta organisando nan Vigilia y Marathon di Oracion, riba diahuabes y Diabierna Santo den Studio di Hit 94 Fm. Asina Pastor Marcel Balootje ta informa nos.
E anja aki nos tur conoce e situacion , y e cambionan cu a tuma lugar pa nos tur su bienestar.
E aña aki pa motibo di Toque de Keda nos no por cuminsa Diahuebes Santo anochi 12or pero nos locuminsa Diabierna Santo mainta 7am-3pm.
Y e anja aki nos tin mester di oracion mas cu nunca pa henter mundo.
Pa nos Aruba nos mester lanta bek riba pia, pero tambe pa Dios tene misericordia y para e contagio di e virus riba nos isla. Nos ta anhelo ta pa drenta tur cas riba nos isla cu e Palabra y Oracion y naturalmente e peticionnan di oracion cu e pueblo ta desea.
Nos lo haci oracion pa tur gobernante, pa Tur Hende cu ta enfermo, pa tur esnan den quarentena, pa e muchanan cu awor mester hanja les via internet, pa nos grandinan tin multiple razon pa nos yega dilanti e Trono do Altisimo pasobra nos mester reconoce cu E tin Poder.
Mundo te ainda NO tin un vacuna/remedi contra e virus a aki cual ta kla pa wordo distribui, nos tin cu warda ainda tin hopi promesa, pero Dios ta esun cu ta duna sabiduria na e personanan cu por traha e vacuna/remeidi contra e virus malvado.
E asuntu aki a pone Economia di henter mundo na Peliger y esun di nos tambe. Aruba ta depende di turismo 100% antes tabatin otro pilar hunto cune pero awor aki ta un so tin.Y manera bieuwnan ta bisa ora bo tin un paar di sapato so bo tin di cana cu cuidao.
Aruba a yega e momento di pone tur diferencia di Opinion un banda y ban confia Dios pasobra solamente Dios por yuda nos, nos ta mira awor cu tanto hende cu placa y hende pober tur ta wordo alcansa, ningun pais na mundo no tin e control cuanto hende tin y cuanto no tin.Y tin hopi no sa mes ki dia nan pais a wordo ataca cu e virus.
Kiko nos por bisa cu Dios a manda Huicio pa Mundo.pa motibo di hopi maldad? Awel pesey mes nos mester uni huntu den oracion, pa Dios tene misericordia di nos.
Pasobra envano nos tin tur hotel y tur cos na lugar pa turismo, y pero nos tin cu mira cu no tin transporte di turista, ni via di avion ni tampoco barco.
Pueblo e situacion di berdad ta hopi serio y nos ta conta cu apoyo di henter Aruba, pa den 7 ora ora di poder di Oracion , Palabra , y Alabansa , nos lo bay dilanti e trono di Dios, y sclama na Dje y Dios lo scucha y libra su pueblo.
Bo por scucha nos via Radio, via internet riba www.hit94.fm , via Facebook, y tambe livestream.
Diabierna 10 di April lo ta un dia grandi y desicivo pa nos tur pesey laga nos uni awor cu tur hende ta na cas, y halsa nos oracion na Dios, pasobra E ta grandi y Misericordioso , nos Dios ta Fiel.
Manda tur bo peticion di oracion via email vigiliamarathon2020@gmail.com
Diabierna Santo mainta 10 di April 2020 manda pa peticion di oracion na cel 5677234 of
Whatssup 7403237. (laga nos manda mas mensahe cu ta posibel)

KICO TA DEPRESION Y CON PA RECONOCE ESAKI?



Oranjestad, Aruba - Depresion ta un enfermedad mental cu ta bay hopi mas leu cu nos sentimentonan. Por ehempel, ora di ta sinti sin animo y ora bo ta sinti tristesa. E sentimentonan aki, sin animo y tristo, ta algo cu ta wordo splica como sentimentonan pasahero. Esaki ta nifica cu e sentimentonan por dura un paar di dia solamente caminda ta papia di sintomanan leve.

Ora ta papia di depresion ta ora cu e sintomanan aki ta existi pa un tempo mas largo di por lo menos a siman sigui y caminda e kehonan ta mas grave cu ora bo ta sinti un tristesa pasahero pues cu ta dura un paar di dia solamente.

E sintomanan di depresion por ta;

- Bo tin falta di apetit y bo no tin smaak di come;
- Dificultad pa drumi caminda bo no por pega soño of ta drumi interumpi y ta lanta mucho tempran;
- Bo ta drumi hopi mas cu normal;
- Bo ta perde placer den tur cos;
- Bo por tin pensamento ariba morto of pa haci un acto di morto;

Pero depresion ta existi den diferente grado. Ora cu un persona haya e diagnostico cu e ta depresivo, ta haci e anotacion tambe di e gravedad di su sintomanan sea nan ta; leve, modera of grave, di cual e lo sigui haya e ayudo cu e tin mester.

Den e temporada di crisis aki nos t'ey pa yuda esnan cu tin'e duro y cu ta sinti cu nan ta of ta bay cay den depresion. Den un forma anonimo y GRATIS por tuma contacto cu nos na 2810909 pa combersa un poco di bo situacion y e salud mental. Nos tey tur dia di 2pm te cu 10pm.

Un mensahe di Sociaal Crisisplan



7	5	6		1				
9	8	4		7				3
		3				6		7
1				8		3		5
		8		3	1		2	6
6		5		2		8		
5					8	1	3	
3	4						5	8
8	2		4	5		7	6	9

	7		1		2	6	5	3
	1			5	3			
2	3		6	9	7		4	8
					9			6
				1		7		
	5							4
	2	4		7	6	8	3	1
9	6				1	4	2	
		1	2	4	5		6	7

Sopi di Letranan

K	J	R	E	A	N	I	M	A	L	A	S	C	O	O	N	N	U	R	K	P
C	D	J	E	R	U	S	A	L	E	N	E	G	H	A	U	G	O	Ñ	U	A
L	L	H	R	N	H	F	E	D	G	F	D	J	P	I	O	M	A	C	D	P
B	T	E	S	A	L	O	N	I	C	A	E	T	O	M	A	T	N	O	R	E
L	R	G	U	P	L	O	Y	G	L	W	A	F	J	T	K	P	G	R	A	R
P	A	B	E	R	N	A	B	E	R	A	T	A	L	I	A	L	E	I	T	G
U	G	S	A	N	E	T	A	G	D	L	N	M	D	I	U	Z	L	N	A	E
O	E	U	C	J	U	D	A	S	I	U	O	S	R	A	T	U	M	T	A	S
Ñ	S	H	I	T	I	R	O	F	V	C	B	N	O	M	K	L	O	O	Y	R
T	S	I	K	O	A	J	P	G	U	A	E	M	S	I	L	I	U	I	V	L
R	E	L	L	S	V	D	E	R	B	E	G	L	O	L	U	S	O	P	I	A
O	M	Ñ	L	A	J	H	Z	A	S	O	D	D	C	E	Z	T	S	D	D	A
A	A	G	N	I	S	I	C	O	N	I	O	U	R	T	P	R	I	P	A	D
D	N	P	O	O	E	D	H	J	U	I	F	C	A	O	I	A	O	A	I	E
E	I	G	O	O	D	T	S	I	R	A	C	U	S	A	E	S	A	F	I	R
D	H	N	G	L	O	I	C	C	E	F	E	S	O	E	R	B	I	O	O	T
Ñ	K	K	K	J	O	E	S	G	G	J	O	N	I	V	M	U	F	S	B	W
A	C	E	F	L	A	N	T	I	O	Q	U	I	A	N	E	V	E	S	A	D

+Jerusalén
+Tiro
+Sidón
+Antioquía
+Tarso
+Iconio
+Atalia
+Perge
+Mileto
+Éfeso
+Derbe
+Tróade
+Tesalónica
+Atenas
+Corinto
+Pafos
+Salamina
+Siracusa
+Listra
+Roma

Crossword puzzles

ACROSS

1 Reuters named him Athlete of the Century in 1999
5 E-mail abbr.
8 Kind of service
12 Unisex name
15 ___ V (king from 1957–1991)
16 Opera that debuted in 1933
18 Handy three-letter word to know for Scrabble
19 "Three's Company" actress
21 Palindromic man
22 Chemistry suffix
23 Friend ___ friend
24 Katz's fish
25 First name in African history
27 Senator Cruz
28 Oxford unit
30 Word with hell or fund
31 "What Do You Care What Other People Think?" autobiographer
34 State
37 "That very time I saw (but thou ___ not)"—"A Midsummer Night's Dream"
38 Home to Dickinson College
41 USAT competitor
42 Still up in the air, briefly
45 "Gigi" novelist
46 Libertarian Party nominee for president in 2008
49 Looking for, briefly
50 Producer on the 1980 Talking Heads album "Remain in Light"
52 Put onto the computer screen
53 How yesterday's Nakamura-Radjabov game ended
56 More than unpleasant
57 "Guitar Shuffle" bluesman
62 Medical school subject
63 Quiet craft
64 Amorphous amount
67 Items at hand
68 Word in the titles of nine "Simpsons" episodes
70 Long stretch
71 Moscow is there: abbr.
72 Treacherous mafioso
73 "The Old Gringo" novelist
77 Don't just stand there
78 Paris parting words
79 "Furious" biker
80 Blocking Ming
81 Weight room count
82 M, MM, MMM, et al.
83 Singer on "One Tree Hill"

DOWN

1 Assume for the moment
2 Slip past
3 Was a ne'er-do-well
4 Gabrielle's portrayer
5 Alt-universe form of literature
6 Graveside item
7 7th most commonly used word in German
8 Words from the boss
9 Boisvert who declined a co-author credit on MGWCC #253, or game show host Trebek
10 Kind of camera: abbr.
11 Owns the runway
12 Finding pleasure in pain
13 Plant from the Greek for "dry"
14 New
17 Ravel piece
20 Poker stipulation
26 Colloquial contraction
29 Go fast
30 European grass
31 Agitate
32 Hassle debtors
33 Looksee from above
34 Fourth century start
35 Luang Prabang is there
36 Janis's husband, in the comics
39 Gets to second base, perhaps
40 He never won Wimbledon
42 Home to the Kit Carson Home and Museum
43 Deodorant brand
44 Not for a general audience
47 Crude oil component
48 Present time, for short
51 Circle
52 Low-level apartment
53 Its beak curves downward
54 What every Ferrari owner loves to hear
55 Leader, in Greek city-states
57 Cross
58 New York city
59 Elvis Presley title word
60 Words before "the money" or "the ages"
61 Promising situation for a rally
64 Controversial prison, for short
65 Theater
66 Deep part
68 Plumber's challenge
69 Shouts of approval
74 Japan's prime minister Shinzo ___
75 Hog digs
76 Collar